
รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHz ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ เรียนถึงประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนทุกท่าน ทางหลวงชนบท เลขที่ ๑๐๓๔ สาย เกาะคา - เสริมงาม เทศบาลตำบลท่าผา ได้ดำเนินการก่อสร้างทางระบายน้ำบริเวณถนน หมู่ที่ ๑ บ้านนางแต่น หน้าเซเว่น ตำบลท่าผา และการประสานส่วนภูมิภาค สาขา เกาะคา ได้ขุดวางท่อส่งน้ำ ขอทุกท่านใช้ความระมัดระวังในการใช้รถใช้ถนนเพราะช่วงนี้เป็นฤดูฝน ถนนอาจลื่นอาจเกิดอุบัติเหตุได้ทุกเมื่อ

เรื่องที่ ๒. ประชาสัมพันธ์ ประชาสัมพันธ์ โรคติดเชื้อที่มากับฤดูฝน

๑. โรคระบบทางเดินหายใจ ไข้หวัดใหญ่ เกิดจากร่างกายได้รับเชื้อไวรัสกลุ่ม Influenza Virus. ...
๒. โรคที่มีุงเป็นพาหะ โรคไข้เลือดออก ...
๓. โรคติดต่อทางน้ำและอาหาร โรคตับอักเสบ ...
๔. โรคติดเชื้อทางแผลหรือเยื่อผิวหนัง โรคฉีหนู

เรื่องที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ เรื่อง การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๗ เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารภาครัฐ ๙ เรื่อง คือ (๑.) สารคดี เรือพระราชพิธี ตอนที่ ๑ ประวัติความเป็นมา ของกระบวนพยุหยาตราทางชลมารค (๒) เปิดกล่องแล้ว ไม่ตรงปก ชำรุด ไม่ได้สั่ง ต้องได้เงินคืน (๓.) หน้าฝนนี้...เจ็บป่วยเล็กน้อยไม่ต้องกังวล ๓๐ บาทรักษาทุกที่ ช่วยได้ ใกล้บ้าน (๔.) วิธีออกกำลังกาย ทลายความดันโลหิตสูง (๕.) เตือนภัย มิฉฉาชีพแอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กรมการจัดหางาน หลอกหลวงข้าราชการเกษียณ (๖.) เทคนิค ขับรถตามหลังรถใหญ่อย่างปลอดภัย (๗.) Landsmaps ค้นหาแปลงที่ดินทั่วไทย (๘.) เล่นดอกไม้เพลิง พลุ่ ประทัด ผิดกฎหมาย และยังเสี่ยงอันตรายต่อสุขภาพ (๙.) ใช้งาน Mobile Banking ให้ถูกวิธี ข้อมูลก็จะปลอดภัย

เรื่องที่ ๔ ประชาสัมพันธ์ ขยะต่างๆก่อให้เกิดผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์หลายประการดังต่อไปนี้ คือ

๑. เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลง และพาหะของโรค

ขยะ เศษวัสดุ ของเสีย มีปริมาณเพิ่มมากขึ้นทุกขณะ ขยะพวกอินทรีย์สารที่ทิ้งค้างไว้ จะเกิดการเน่าเปื่อยกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงวัน นอกจากนั้นพวกขยะที่ปล่อยทิ้งไว้นานๆ จะเป็นที่อยู่อาศัยของหนู ดังนั้นขยะที่ขาดการเก็บรวบรวม และการกำจัด จึงทำให้เกิดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ที่สำคัญของเชื้อโรค แมลงวัน หนู แมลงสาบ ซึ่งเป็นพาหะนำโรคมารู้นคนได้

๒. เป็นบ่อเกิดของโรค

เนื่องจากการเก็บรวบรวมและการกำจัดขยะมูลฝอยไม่ดี หรือปล่อยปละละเลยทำให้มีขยะมูลฝอยเหลือทิ้งค้างไว้ในชุมชน จะเป็นบ่อเกิดของเชื้อโรคต่างๆ เช่น ตับอักเสบบี เชื้อไทฟอยด์ เชื้อโรคเอดส์ ฯลฯ เป็นแหล่งกำเนิดและอาหารของสัตว์ต่างๆ ที่เป็นพาหะนำโรคมารูสู่คน เช่น แมลงวัน แมลงสาบ และหนู เป็นต้น

๓. ก่อให้เกิดความรำคาญ

ขยะมูลฝอย การเก็บรวบรวมได้ไม่หมดก็จะเกิดเป็นกลิ่นรบกวน กระจายอยู่ทั่วไปในชุมชน นอกจากนั้นฝุ่นละอองที่เกิดจากการเก็บรวบรวมการขนถ่าย และการกำจัดขยะก็ยังคงเป็นเหตุรำคาญที่มักจะได้รับคำร้องเรียนจากประชาชนในชุมชนอยู่เสมอ

๔. ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

ขยะเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดมลพิษของน้ำ มลพิษของดิน และมลพิษของอากาศ ถ้าขยะมีซากถ่านไฟฉาย ซากแบตเตอรี่ และเมื่อฝนตกมาจะทำให้ น้ำเสียจากกองขยะมูลฝอยไหลปนเปื้อนดินบริเวณรอบ ๆ ทำให้เกิดมลพิษของดินได้ ถ้ามีการเผาขยะมูลฝอยกลางแจ้งทำให้เกิดควันมีสารพิษทำให้คุณภาพของอากาศเสีย ส่วนมลพิษทางอากาศจากขยะมูลฝอยนั้น อาจเกิดขึ้นได้ทั้งจากมลสารที่มีอยู่ในขยะและพวกแก๊สหรือไอระเหย ที่สำคัญก็คือ กลิ่นเหม็นที่เกิดจากการเน่าเปื่อย

๕. ทำให้เกิดการเสี่ยงต่อสุขภาพ

ขยะมูลฝอยที่ทิ้งและรวบรวมโดยขาดประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งขยะมูลฝอยพวกของเสียอันตราย ถ้าขาดการจัดการที่เหมาะสม ย่อมก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้ง่าย เช่น โรคทางเดินอาหารที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่มีแมลงวันเป็นพาหะ หรือได้รับสารพิษที่มากับของเสียอันตราย

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ เรียนถึงประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนทุกท่าน ทางหลวงชนบท เลขที่ ๑๐๓๔ สาย เกาะคา - เสริมงาม เทศบาลตำบลท่าผา ได้ดำเนินการก่อสร้างทางระบายน้ำบริเวณถนน หมู่ที่ ๑ บ้านนางแต่น หน้าเซเว่น ตำบลท่าผา และการประสานส่วนภูมิภาค สาขา เกาะคา ได้ขุดวางท่อส่งน้ำ ขอทุกท่านใช้ความระมัดระวังในการใช้รถใช้ถนนเพราะช่วงนี้เป็นฤดูฝน ถนนอาจลื่นอาจเกิดอุบัติเหตุได้ทุกเมื่อ

เรื่องที่ ๒. ประชาสัมพันธ์ ประชาสัมพันธ์ โรคติดเชื่อที่มากับฤดูฝน

๑. โรคระบบทางเดินหายใจ ไข้หวัดใหญ่ เกิดจากร่างกายได้รับเชื้อไวรัสกลุ่ม Influenza Virus. ...
๒. โรคที่มีุงเป็นพาหะ โรคไข้เลือดออก ...
๓. โรคติดต่อทางน้ำและอาหาร โรคตับอักเสบ ...

๔. โรคติดเชื้อทางแผลหรือเยื่อผิวหนัง โรคฉี่หนู

เรื่องที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ เรื่อง การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๗ เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารภาครัฐ ๙ เรื่อง คือ (๑.) สารคดี เรื่องพระราชพิธี ตอนที่ ๑ ประวัติความเป็นมา ของกระบวนพยุหยาตราทางชลมารค (๒) เปิดกล่องแล้ว ไม่ตรงปก ขำหลุด ไม่ได้สิ่ง ต้องได้เงินคืน (๓.) หน้าฝนนี้...เจ็บป่วยเล็กน้อยไม่ต้องกังวล ๓๐ บาทรักษาทุกที่ ช่วยได้ ใกล้บ้าน (๔.) วิธีออกกำลังกาย หลากความดันโลหิตสูง (๕.) เตือนภัย มิฉฉาชีพแอบอ้างเป็นเจ้าของหน้าที่กรรมการจัดหางาน หลอกหลวงข้าราชการเกษียณ (๖.) เทคนิค ขับรถตามหลังรถใหญ่อย่างปลอดภัย (๗.) Landsmaps ค้นหาแปลงที่ดินทั่วไทย (๘.) เล่นดอกไม้เพลิง พลุ่ ประทัด ผิดกฎหมาย และยังเสี่ยงอันตรายต่อสุขภาพ (๙.) ใช้งาน Mobile Banking ให้ถูกวิธี ข้อมูลก็จะปลอดภัย

เรื่องที่ ๔ ประชาสัมพันธ์ ชยะต่างๆก่อให้เกิดผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์หลายประการดังต่อไปนี้ คือ

๑. เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลง และพาหะของโรค

ชยะ เศษวัสดุ ของเสีย มีปริมาณเพิ่มมากขึ้นทุกขณะ ชยะพวกอินทรีย์สารที่ทิ้งค้างไว้ จะเกิดการเน่าเปื่อยกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงวัน นอกจากนั้นพวกชยะที่ปล่อยทิ้งไว้นานๆ จะเป็นที่อยู่อาศัยของหนู ดังนั้นชยะที่ขาดการเก็บรวบรวม และการกำจัด จึงทำให้เกิดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ที่สำคัญของเชื้อโรค แมลงวัน หนู แมลงสาบ ซึ่งเป็นพาหะนำโรคมารสู่คนได้

๒. เป็นบ่อเกิดของโรค

เนื่องจากการเก็บรวบรวมและการกำจัดชยะมูลฝอยไม่ดี หรือปล่อยปละละเลยทำให้มีชยะมูลฝอยเหลือทิ้งค้างไว้ในชุมชน จะเป็นบ่อเกิดของเชื้อโรคต่างๆ เช่น ตับอักเสบบ ไข้ไทฟอยด์ เชื้อโรคเอดส์ ฯลฯ เป็นแหล่งกำเนิดและอาหารของสัตว์ต่างๆ ที่เป็นพาหะนำโรคมารสู่คน เช่น แมลงวัน แมลงสาบ และหนู เป็นต้น

๓. ก่อให้เกิดความรำคาญ

ชยะมูลฝอย การเก็บรวบรวมได้ไม่หมดก็จะเกิดเป็นกลิ่นรบกวน กระจายอยู่ทั่วไปในชุมชน นอกจากนั้นฝุ่นละอองที่เกิดจากการเก็บรวบรวมการขนถ่าย และการกำจัดชยะก็ยังคงเป็นเหตุรำคาญที่มักจะได้รับกรร้องเรียนจากประชาชนในชุมชนอยู่เสมอ

๔. ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

ชยะเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดมลพิษของน้ำ มลพิษของดิน และมลพิษของอากาศ ถ้าชยะมีซากถ่านไฟฉาย ซากแบตเตอรี่ และเมื่อฝนตกมาจะทำให้ น้ำเสียจากกองชยะมูลฝอยไหลปนเปื้อนดินบริเวณรอบ ๆ ทำให้เกิดมลพิษของดินได้ ถ้ามีการเผาชยะมูลฝอยกลางแจ้งทำให้เกิดควันมีสารพิษทำให้คุณภาพของอากาศเสีย ส่วนมลพิษทางอากาศจากชยะมูลฝอยนั้น อาจเกิดขึ้นได้ทั้งจากมลสารที่มีอยู่ในชยะและพวกแก๊สหรือไอระเหย ที่สำคัญก็คือ กลิ่นเหม็นที่เกิดจากการเน่าเปื่อย

๕. ทำให้เกิดการเสี่ยงต่อสุขภาพ

ขยะมูลฝอยที่ทิ้งและรวบรวมโดยขาดประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งขยะมูลฝอยพวกของเสียอันตราย ถ้าขาดการจัดการที่เหมาะสม ย่อมก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้ง่าย เช่น โรคทางเดินอาหารที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่มีแมลงวันเป็นพาหะ หรือได้รับสารพิษที่มากับของเสียอันตราย

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ เข้าสู่ฤดูหนาว ช่วงผลัดเปลี่ยนฤดูเป็นช่วงเวลาที่อากาศจะเย็นลงจากเดิม และในบางพื้นที่อาจจะเย็นลงโดยเฉียบพลัน ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายต้องปรับอย่างรวดเร็วเพื่อรับกับอุณหภูมิภายนอก จากสภาวะอากาศแบบนี้จึงทำให้เกิดโรคได้ง่ายกว่าปกติ โดยเฉพาะในกลุ่มของเด็กวัยกำลังโต ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีอาการป่วยหรือสุขภาพไม่แข็งแรง โดยต้องระมัดระวัง ๖ โรคที่มากับหน้าหนาว ดังนี้

๑.ไข้หวัด พบได้ทุฤดูกาล แต่ในหน้าหนาวจะเป็นได้ง่าย และบ่อยขึ้นมากกว่าปกติถึง ๒ เท่า เกิดจากเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในทางเดินหายใจที่พบมากคือเชื้อโรโนไวรัส อาการที่พบคือ คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ จาม คันคอ เริ่มมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ และปวดเมื่อยตามตัว

๒.ไข้หวัดใหญ่ อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โรคนี้เกิดจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจอย่างเฉียบพลัน ต้นเหตุคือ เชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา อาการที่พบ คือ หนาวสั่น ไข้ขึ้นสูง เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและศีรษะอย่างรุนแรง อาจมีอาการคลื่นไส้อาเจียนร่วมด้วย

๓.โรคปอดบวม โรคปอดบวม คือภาวะปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อไวรัสที่มีมากเกินไปจนทำให้มีหนองและสารปนเปื้อนอย่างอื่นในถุงลม ซึ่งเชื้อมักจะอยู่ในน้ำลายและเสมหะ สามารถแพร่กระจายเมื่อไอ จาม หรือการสำลักน้ำลาย เศษอาหาร และน้ำย่อย ผู้ป่วยมักมีอาการไอ จาม เสมหะมาก แน่นหน้าอกจนหายใจไม่ออก คัดจมูก มีไข้สูงเกิน ๒ วัน โรคปอดบวมมักจะพบหลังจากการเป็นไข้หวัดเรื้อรัง หรือในคนที่เป็โรคหอบหืด พบบ่อยในฤดูหนาว โดยเฉพาะกับกลุ่มคนชราและเด็กเล็กอายุระหว่าง ๕ - ๑๐ ขวบ

๔.หัด หัด เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสรูบิโอลาไวรัส พบได้มากในจมูกและลำคอ อาการของโรคคล้ายไข้หวัด คือมีไข้ก่อนแล้วจึงมีน้ำมูก มักไอแห้งตลอดเวลา ตาและจมูกจะแดง ในเด็กจะมีไข้สูงประมาณ ๓ - ๔ วันแล้วจึงขึ้นผื่นแดงๆ ที่หลังหู ลามไปยังหน้าและร่างกายสังเกตได้ว่าจะมีตุ่มใสๆ ขึ้นในปาก กระพุ้งแก้ม และพันกราบบน ซึ่งจะเป็ตุ่มที่เกิดเฉพาะใน**โรคหัด**เท่านั้น และจะขึ้นอย่างรวดเร็วภายใน ๒๔ ชม. พอผื่นออกได้ประมาณ ๒-๓ วัน อาการก็จะดีขึ้นเรื่อยๆ เพียงแต่สิ่งที่ต้องระวังคือโรคแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม อุจจาระร่วง สมออักเสบ และหูชั้นกลางอักเสบ

๕.โรคอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากเชื้อโรต้าไวรัส และมักพบในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ เพราะกำลังเป็นวัยเรียนรู้ ชอบหยิบของเข้าปาก พบได้มากในช่วงเดือน ต.ค. – ก.พ. อาการของโรคคือถ่ายเหลว มีไข้และอาเจียนร่วมด้วย มักมีก้นแดง หากรุนแรงอาจมีเลือดหรือจมูกเลือดปน

๖.ไข้สวก เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อวาริเซลลาไวรัส ติดต่อกันได้โดยการสัมผัสตุ่มน้ำใสโดยตรง การสัมผัสของใช้ หรือสูดลมหายใจเอาละอองของตุ่มน้ำเข้าไป พบมากในเด็กวัยเรียนที่มีอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี โดยเฉพาะในเด็กอายุ ๕ ขวบ ขึ้นไป ในผู้ใหญ่จะพบได้น้อยกว่า และมักจะเกิดกับผู้ที่ยังไม่เคยเป็นโรคนี้มาก่อน

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ ๒๓ ตุลาคม วันปิยมหาราช น้อมเกล้ารำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัฐบาลได้ประกาศให้เป็นวันสำคัญของชาติและกำหนดให้เป็นวันหยุดราชการ เนื่องจากเป็นวันคล้ายวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕ พระมหากษัตริย์ที่ทรงเป็นที่รักยิ่งของพสกนิกรไทย พระองค์ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณทั้งในการปกครองบ้านเมืองและพระราชทานความร่มเย็นเป็นสุขแก่ประชาชนทุกหมู่เหล่า ประชาชนชาวไทยจึงพร้อมใจกันถวายพระราชสมัญญานามพระองค์ "พระปิยมหาราช" อันมีความหมายว่า "พระมหากษัตริย์ที่ทรงเป็นที่รักยิ่งของปวงชน" พระมหากรุณาธิคุณอันยิ่งใหญ่ของพระองค์ คือ การประกาศเลิกทาส ทำให้ปวงชนชาวไทยได้เป็นไทมาจวบจนทุกวันนี้ พระราชกรณียกิจอีกประการที่สำคัญยิ่งในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว คือ การเลิกทาส พระองค์ทรงมีพระราชประสงค์ให้มีการเลิกทาสให้เป็นไทตั้งแต่พระองค์เสด็จขึ้นครองราชย์ ด้วยทรงไม่ต้องการให้มีการกดขี่เหยียดหยามคนไทยด้วยกันเอง และทรงเห็นว่าการมีทาสเป็นสิ่งที่ล้าสมัย ไม่เหมาะสมกับประเทศที่เจริญแล้ว พระองค์ได้ทำการปฏิกริหารราชการแผ่นดินในหลายฝ่ายเพื่อหาวิธีไม่ให้มีเหตุกระทบกระเทือนต่อตัวทาสและเจ้าของทาส ดังนั้นในปี พ.ศ. ๒๔๑๖ พระองค์ได้ทรงตราพระราชบัญญัติทาส ห้ามคนที่เกิดในรัชกาลปัจจุบันเป็นทาส และต่อมาพระองค์ทรงตราพระราชบัญญัติพิทักษ์เกษียณอายุลูกทาสลูกไท ณ วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๔๑๗ ด้วยพระวิริยอุตสาหะทำให้ทรงประสบความสำเร็จเป็นอย่างดีในการปลดปล่อยทาสให้เป็นไทโดยไม่ต้องสูญเสียเลือดเนื้อแม้แต่หยดเดียวพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงเสด็จสวรรคตเมื่อวันที่ ๒๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๔๕๓ สิริรวมพระชนมายุได้ ๕๘ พรรษา นับเป็นความสูญเสียที่ยิ่งใหญ่ ด้วยทรงเป็นพระมหากษัตริย์ที่พระปรีชาสามารถ และเป็นที่รักยิ่งของพสกนิกรไทย สมกับพระราชสมัญญา "พระปิยมหาราช" ซึ่งแปลความหมายว่า "พระมหากษัตริย์ที่ทรงเป็นที่รักยิ่งของปวงชน"

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ เข้าสู่ฤดูหนาว ช่วงผลัดเปลี่ยนฤดูเป็นช่วงเวลาที่อากาศจะเย็นลงจากเดิม และในบางพื้นที่อาจจะเย็นลงโดยเฉียบพลัน ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายต้องปรับอย่างรวดเร็วเพื่อรับกับอุณหภูมิภายนอก

จากสภาวะอากาศแบบนี้จึงทำให้เกิดโรคได้ง่ายกว่าปกติ โดยเฉพาะในกลุ่มของเด็กวัยกำลังโต ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีอาการป่วยหรือสุขภาพไม่แข็งแรง โดยต้องระมัดระวัง ๖ โรคที่มากับหน้าหนาว ดังนี้

๑.ไข้หวัด พบได้ทุกฤดูกาล แต่ในหน้าหนาวจะเป็นได้ง่าย และบ่อยขึ้นมากกว่าปกติถึง ๒ เท่า เกิดจากเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในทางเดินหายใจที่พบมากคือเชื้อไรโนไวรัส อาการที่พบคือ คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ จาม คันคอ เริ่มมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ และปวดเมื่อยตามตัว

๒.ไข้หวัดใหญ่ อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โรคนี้เกิดจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจอย่างเฉียบพลัน ต้นเหตุคือ เชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา อาการที่พบ คือ หนาวสั่น ไข้ขึ้นสูง เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและศีรษะอย่างรุนแรง อาจมีอาการคลื่นไส้อาเจียนร่วมด้วย

๓.โรคปอดบวม โรคปอดบวม คือภาวะปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อไวรัสที่มีมากเกินไปจนทำให้มีหนองและสารปนเปื้อนอย่างอื่นในถุงลม ซึ่งเชื้อมักจะอยู่ในน้ำลายและเสมหะ สามารถแพร่กระจายเมื่อไอ จาม หรือการสำลักน้ำลาย เศษอาหาร และน้ำย่อย ผู้ป่วยมักมีอาการไอ จาม เสมหะมาก แน่นหน้าอกจนหายใจไม่ออก คัดจมูก มีไข้สูงเกิน ๒ วัน โรคปอดบวมมักจะพบหลังจากการเป็นไข้หวัดเรื้อรัง หรือในคนที่เป็นโรคหอบหืด พบบ่อยในฤดูหนาว โดยเฉพาะกับกลุ่มคนชราและเด็กเล็กอายุระหว่าง ๕ - ๑๐ ขวบ

๔.หัด หัด เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสรูบิโอลาไวรัส พบได้มากในจุมูกและลำคอ อาการของโรคคล้ายไข้หวัด คือมีไข้ก่อนแล้วจึงมีน้ำมูก มักไอแห้งตลอดเวลา ตาและจุมูกจะแดง ในเด็กจะมีไข้สูงประมาณ ๓ - ๔ วันแล้วจึงขึ้นผื่นแดงๆ ที่หลังหู ลามไปยังหน้าและร่างกายสังเกตได้ว่าจะมีตุ่มใสๆ ขึ้นในปาก กระพุ้งแก้ม และพันกราบมน ซึ่งจะเป็้นตุ่มที่เกิดเฉพาะใน**โรคหัด**เท่านั้น และจะขึ้นอย่างรวดเร็วภายใน ๒๔ ชม. พอผื่นออกได้ประมาณ ๒-๓ วัน อาการก็จะดีขึ้นเรื่อยๆ เพียงแต่สิ่งที่ต้องระวังคือโรคแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม อูจจาระร่วง สมองอักเสบ และหูชั้นกลางอักเสบ

๕.โรคอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากเชื้อโรต้าไวรัส และมักพบในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ เพราะกำลังเป็นวัยเรียนรู้ ชอบหยิบของเข้าปาก พบได้มากในช่วงเดือน ต.ค. - ก.พ. อาการของโรคคือถ่ายเหลว มีไข้และอาเจียนร่วมด้วย มักมีก้นแดง หากรุนแรงอาจมีเลือดหรือจุมูกเลือดปน

๖.ไข้สุกใส เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อวาริเซลลาไวรัส ติดต่อกันได้โดยการสัมผัสตุ่มน้ำใสโดยตรง การสัมผัสของใช้ หรือสูดลมหายใจเอาละอองของตุ่มน้ำเข้าไป พบมากในเด็กวัยเรียนที่มีอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี โดยเฉพาะในเด็กอายุ ๕ ขวบ ขึ้นไป ในผู้ใหญ่จะพบได้น้อยกว่า และมักจะเกิดกับผู้ที่ยังไม่เคยเป็นโรคนี้นมาก่อน

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ขอเชิญชวนประชาชนทุกท่านร่วมบริจาคโลหิต ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ เข้าสู่ฤดูหนาว ช่วงผลัดเปลี่ยนฤดูเป็นช่วงเวลาที่อากาศจะเย็นลงจากเดิม และในบางพื้นที่อาจจะเย็นลงโดยเฉียบพลัน ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายต้องปรับอย่างรวดเร็วเพื่อรับกับอุณหภูมิภายนอก จากสภาวะอากาศแบบนี้จึงทำให้เกิดโรคได้ง่ายกว่าปกติ โดยเฉพาะในกลุ่มของเด็กวัยกำลังโต ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีอาการป่วยหรือสุขภาพไม่แข็งแรง โดยต้องระมัดระวัง ๖ โรคที่มากับหน้าหนาว ดังนี้

๑.ไข้หวัด พบได้ทุกฤดูกาล แต่ในหน้าหนาวจะเป็นได้ง่าย และบ่อยขึ้นมากกว่าปกติถึง ๒ เท่า เกิดจากเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในทางเดินหายใจที่พบมากคือเชื้อโรโนไวรัส อาการที่พบคือ คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ จาม คันคอ เริ่มมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ และปวดเมื่อยตามตัว

๒.ไข้หวัดใหญ่ อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โรคนี้เกิดจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจอย่างเฉียบพลัน ต้นเหตุคือ เชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา อาการที่พบ คือ หนาวสั่น ไข้ขึ้นสูง เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและศีรษะอย่างรุนแรง อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย

๓.โรคปอดบวม โรคปอดบวม คือภาวะปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อไวรัสที่มีมากเกินไปจนทำให้มีหนองและสารปนเปื้อนอย่างอื่นในถุงลม ซึ่งเชื้อมักจะอยู่ในน้ำลายและเสมหะ สามารถแพร่กระจายเมื่อไอ จาม หรือการสำลักน้ำลาย เศษอาหาร และน้ำย่อย ผู้ป่วยมักมีอาการไอ จาม เสมหะมาก แน่นหน้าอกจนหายใจไม่ออก คัดจมูก มีไข้สูงเกิน ๒ วัน โรคปอดบวมมักจะพบหลังจากการเป็นไข้หวัดเรื้อรัง หรือในคนที่เป็โรคหอบหืด พบบ่อยในฤดูหนาว โดยเฉพาะกับกลุ่มคนชราและเด็กเล็กอายุระหว่าง ๕ - ๑๐ ขวบ

๔.หัด หัด เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสรูบิโอร่าไวรัส พบได้มากในจมูกและลำคอ อาการของโรคคล้ายไข้หวัด คือมีไข้ก่อนแล้วจึงมีน้ำมูก มักไอแห้งตลอดเวลา ตาและจมูกจะแดง ในเด็กจะมีไข้สูงประมาณ ๓ - ๔ วันแล้วจึงขึ้นผื่นแดงๆ ที่หลังหู ลามไปยังหน้าและร่างกายสังเกตได้ว่าจะมีตุ่มใสๆ ขึ้นในปาก กระพุ้งแก้ม และพันกราบบน ซึ่งจะเป็ตุ่มที่เกิดเฉพาะใน**โรคหัด**เท่านั้น และจะขึ้นอย่างรวดเร็วภายใน ๒๔ ชม. พอผื่นออกได้ประมาณ ๒-๓ วัน อาการก็จะดีขึ้นเรื่อยๆ เพียงแต่สิ่งที่ต้องระวังคือโรคแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม อุจจาระร่วง สมออักเสบ และหูชั้นกลางอักเสบ

๕.โรคอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากเชื้อโรต้าไวรัส และมักพบในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ เพราะกำลังเป็นวัยเรียนรู้ ชอบหยิบของเข้าปาก พบได้มากในช่วงเดือน ต.ค. – ก.พ. อาการของโรคคือถ่ายเหลว มีไข้และอาเจียนร่วมด้วย มักมีก้นแดง หากรุนแรงอาจมีเลือดหรือมูกเลือดปน

๖. ไข้สูกใส เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อวาริเซลลาไวรัส ติดต่อกันได้โดยการสัมผัสตุ่มน้ำใสโดยตรง การสัมผัสของใช้ หรือสูดลมหายใจเอาละอองของตุ่มน้ำเข้าไป พบมากในเด็กวัยเรียนที่มีอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี โดยเฉพาะในเด็กอายุ ๕ ขวบ ขึ้นไป ในผู้ใหญ่จะพบได้น้อยกว่า และมักจะเกิดกับผู้ที่ยังไม่เคยเป็นโรคนี้นมาก่อน

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะลา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่นแบบและชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปรับแบบพิมพ์ กรอกรายละเอียดในแบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๑. **ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง** ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบแจ้งประเมินภาษีภายในเดือนเมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

๑.๑.๑ **ประเภทเกษตรกรรม** หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด

๑.๑.๒ **ประเภทที่อยู่อาศัย** เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย

๑.๒.๓ **ประเภทพาณิชยกรรม** หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน

๑.๑.๔ **ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า** หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายในเดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม

๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษีป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น

ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน

จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิ์ในทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้าย ที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่าน กรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กองคลัง เทศบาลตำบลท่าผา หากพ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง

สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะเคา จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๘๔๕๕ ในวันและเวลา
ราชการ www.tjapalampang.go.th

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะเคา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่น
แบบและชำระเงินค่าระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้
ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิ์ในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปรับแบบพิมพ์ กรอกรายละเอียดใน
แบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๑. ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบ
ประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบแจ้งประเมินภาษีภายในเดือน
เมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

๑.๑.๑ ประเภทเกษตรกรรม หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และ
กิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด

๑.๑.๒ ประเภทที่อยู่อาศัย เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น
หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย

๑.๒.๓ ประเภทพาณิชยกรรม หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย
เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน

๑.๑.๔ ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร
หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติ
ภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายใน
เดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม

๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษี
ป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น

ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่
ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน

จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิ์ในทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้าย ที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่าน กรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กองคลัง เทศบาลตำบลท่าผา หาก พ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๘๔๕๕ ในวันและเวลา ราชการ www.tjapalampang.go.th

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ เข้าสู่ฤดูหนาว ช่วงผลัดเปลี่ยนฤดูเป็นช่วงเวลาที่อากาศจะเย็นลงจากเดิม และในบาง พื้นที่อาจจะเย็นลงโดยเฉียบพลัน ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายต้องปรับอย่างรวดเร็วเพื่อรับกับอุณหภูมิภายนอก จากสภาวะอากาศแบบนี้จึงทำให้เกิดโรคได้ง่ายกว่าปกติ โดยเฉพาะในกลุ่มของเด็กวัยกำลังโต ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีอาการ ป่วยหรือสุขภาพไม่แข็งแรง โดยต้องระมัดระวัง ๖ โรคที่มากับหน้าหนาว ดังนี้

๑.ไข้หวัด พบได้ทุกฤดูกาล แต่ในหน้าหนาวจะเป็นได้ง่าย และบ่อยขึ้นมากกว่าปกติถึง ๒ เท่า เกิดจากเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในทางเดินหายใจที่พบมากคือเชื้อไรโนไวรัส อาการที่พบคือ คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ จาม คันคอ เริ่มมี ไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ และปวดเมื่อยตามตัว

๒.ไข้หวัดใหญ่ อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โรคนี้เกิดจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจอย่างเฉียบพลัน ต้นเหตุคือ เชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา อาการที่พบ คือ หนาวสั่น ไข้ขึ้นสูง เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและศีรษะอย่าง รุนแรง อาจมีอาการคลื่นไส้อาเจียนร่วมด้วย

๓.โรคปอดบวม โรคปอดบวม คือภาวะปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อไวรัสที่มีมากเกินไปจนทำให้มีหนอง และสารปนเปื้อนอย่างอื่นในถุงลม ซึ่งเชื้อมักจะอยู่ในน้ำลายและเสมหะ สามารถแพร่กระจายเมื่อไอ จาม หรือการ สำลักรน้ำลาย เศษอาหาร และน้ำย่อย ผู้ป่วยมักมีอาการไอ จาม เสมหะมาก แน่นหน้าอกจนหายใจไม่ออก คัดจมูก มีไข้สูงเกิน ๒ วัน โรคปอดบวมมักจะพบหลังจากการเป็นไข้หวัดเรื้อรัง หรือในคนที่เป็โรคหอบหืด พบบ่อยในฤดู หนาว โดยเฉพาะกับกลุ่มคนชราและเด็กเล็กอายุระหว่าง ๕ - ๑๐ ขวบ

๔.หัด หัด เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสรูบิโอลาไวรัส พบได้มากในจมูกและลำคอ อาการของโรคคล้ายไข้หวัด คือมี ไข้ก่อนแล้วจึงมีน้ำมูก มักไอแห้งตลอดเวลา ตาและจมูกจะแดง ในเด็กจะมีไข้สูงประมาณ ๓ - ๔ วันแล้วจึงขึ้นผื่น แดงๆ ที่หลังหู ลามไปยั้งหน้าและร่างกายสังเกตได้ว่าจะมีตุ่มใสๆ ขึ้นในปาก กระพุ้งแก้ม และฟันกรามบน ซึ่งจะ เป็นตุ่มที่เกิดเฉพาะใน**โรคหัด**เท่านั้น และจะขึ้นอย่างรวดเร็วภายใน ๒๔ ชม. พอผื่นออกได้ประมาณ ๒-๓ วัน อาการก็จะดีขึ้นเรื่อยๆ เพียงแต่สิ่งที่ต้องระวังคือโรคแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม อูจจาระร่วง สมออักเสบ และหูชั้น กลางอักเสบ

๕.โรคอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากเชื้อโรต้าไวรัส และมักพบในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ เพราะกำลังเป็นวัย เรียนรู้ ชอบหยิบของเข้าปาก พบได้มากในช่วงเดือน ต.ค. - ก.พ. อาการของโรคคือถ่ายเหลว มีไข้และอาเจียนร่วม ด้วย มักมีก้นแดง หากรุนแรงอาจมีเลือดหรือจุกเลือดปน

๖. ไข้สวกใส เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อวาริเซลลาไวรัส ติดต่อกันได้โดยการสัมผัสตุ่มน้ำใสโดยตรง การสัมผัสของใช้ หรือสูดลมหายใจเอาละอองของตุ่มน้ำเข้าไป พบมากในเด็กวัยเรียนที่มีอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี โดยเฉพาะในเด็กอายุ ๕ ขวบ ขึ้นไป ในผู้ใหญ่จะพบได้น้อยกว่า และมักจะเกิดกับผู้ที่ยังไม่เคยเป็นโรคนี้นมาก่อน

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะลา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่นแบบและชำระเงินค่าระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิ์ในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปรับแบบพิมพ์ กรอกรายละเอียดในแบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๑. ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบจ้างประเมินภาษีภายในเดือนเมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

- ๑.๑.๑ ประเภทเกษตรกรรม หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด
- ๑.๑.๒ ประเภทที่อยู่อาศัย เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย
- ๑.๒.๓ ประเภทพาณิชยกรรม หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน
- ๑.๑.๔ ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายในเดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

- ๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม
 - ๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษีป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น
- ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน

จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิ์ในทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้าย ที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่าน กรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กองคลัง เทศบาลตำบลท่าผา หาก พ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๘๔๕๙ ในวันและเวลา ราชการ www.tjapalampang.go.th

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ การสะสมของควันหรือฝุ่นละอองในอากาศ จัดเป็นมลพิษทางอากาศอย่างหนึ่ง สาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาหมอกควัน คือ การบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคล การเผา ที่มีมากเกินไปจนควบคุมไม่ได้ ประกอบกับการเผาเศษวัสดุทางการเกษตร เพื่อเตรียมพื้นที่ในการทำการเกษตรใน ฤดูกาลต่อไป รวมทั้งการเผาเพื่อกำจัดขยะบริเวณชานเมืองและในตัวเมืองก็มีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาหมอก ควันได้เช่นกัน หมอกควัน มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ผู้สูงอายุ เด็ก เล็กและผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ระดับอันตรายของฝุ่นต่อสุขภาพขึ้นอยู่กับขนาดของฝุ่นละอองที่เกิดจาก การเผาไหม้ ความเข้มข้น และระยะเวลาที่สัมผัส รวมทั้งสภาพร่างกายของผู้รับแต่ละคนด้วย ฝุ่นควันหรือฝุ่นขนาด ที่เล็กกว่า ๑๐ ไมครอน ที่เกิดจากการเผาไหม้จะส่งผลกระทบ ทำให้มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ ทางผิวหนัง อากาศทางตา ทำให้เกิดโรคหิวใจมากขึ้นด้วย ฝุ่นจะเข้าไปยังปอดในถุงลม เมื่อสิ่งแปลกปลอมเข้าไปทำให้เม็ดเลือด ขาวเข้าไปกำจัดสิ่งแปลกปลอมนี้ และเกิดการอักเสบในหลอดเลือดได้ ก่อให้เกิดอันตรายต่อปอด เช่น การอักเสบ ของถุงลมปอด และบางรายอักเสบมากจนทำให้เกิดการหายใจลำบากจนถึงขั้นวิกฤต หรืออาจทำให้หลอดเลือด หัวใจอักเสบได้ ฝุ่นควันที่เกิดจากการเผาไหม้ในบริเวณภาคเหนือ ระดับความอันตรายทำให้เกิดอาการได้ เช่นเดียวกับกับฝุ่นควันจากท่อไอเสียรถยนต์ในกรุงเทพฯ ได้ในพื้นที่ภาคเหนือโดยเฉพาะในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ และลำพูนที่มีลักษณะภูมิประเทศเป็นแอ่งกระทะ เมื่อเกิดการสะสมของมลพิษรวมกับความกดอากาศสูงหรือมวล อากาศเย็นค่อนข้างแรงจากประเทศจีนแผ่ลงมาปกคลุม อุณหภูมิและความชื้นทำให้เกิดหมอกในตอนเช้า เมื่อหยด น้ำในอากาศรวมตัวกับฝุ่นละอองและสารมลพิษในอากาศจึงเกิดหมอกควันขึ้น ทำให้เกิดสภาพฟ้าหลัวเหมือนมี ควันปกคลุมไปทั้งเมือง

คำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน

๑. เมื่อมีหมอกควันเกิดขึ้น ควรปิดประตู หน้าต่าง เพื่อป้องกันไม่ให้หมอกควันลอยเข้าสู่บ้าน
๒. หลีกเลี่ยงการออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น
๓. หากจำเป็นต้องออกจากบ้าน ก่อนออกจากบ้านควรสวมแว่นตา เพื่อป้องกันการระคายเคืองตา และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม
๔. หลีกเลี่ยงการสูดดมละอองควันไฟเข้าสู่ร่างกายโดยตรง เพื่อลดปริมาณการสูดดมพิษจากฝุ่น ละอองเข้าสู่ร่างกาย
๕. หากมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน เช่น แน่นหน้าอก หายใจติดขัด แสบตา ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
๖. ในช่วงที่มีสถานการณ์หมอกควัน ควรงดการรองน้ำฝนมาใช้เพื่อการอุปโภคบริโภค
๗. หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือวัสดุใด ๆ รวมถึงการสูบบุหรี่ที่จะเป็นการเพิ่มปัญหาควันมากขึ้น

๘. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายใด ๆ หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณกลางแจ้งที่มีหมอกควัน
๙. หากขับขี่ยานพาหนะในช่วงที่มีหมอกควันควรเปิดไฟหน้ารถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
๑๐. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงหรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ควรเตรียมยาประจำตัวให้เพียงพอ และหากเกิด ปัญหาสุขภาพควรพบแพทย์ทันที

นอกจากการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน จะต้องมีส่วนเกี่ยวข้องร่วมติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง การป้องกันและแก้ไขปัญหาลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควันจะต้องช่วยกันในทุกชุมชน ร่วมใจกันสอดส่องดูแลเฝ้าระวัง ติดตามตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคลและจากการเผาไหม้ธรรมชาติตามฤดูกาล เมื่อพบเห็นให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบเพื่อเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมแก้ไขปัญหาลดผลกระทบสุขภาพจากมลพิษหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

แหล่งที่มา : คู่มือ รู้ทันโรคและภัยสุขภาพสำหรับประชาชน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

เรื่องที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ เข้าสู่ฤดูหนาว ช่วงผลัดเปลี่ยนฤดูเป็นช่วงเวลาที่อากาศจะเย็นลงจากเดิม และในบางพื้นที่อาจจะเย็นลงโดยเฉียบพลัน ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายต้องปรับอย่างรวดเร็วเพื่อรับกับอุณหภูมิภายนอก จากสภาวะอากาศแบบนี้จึงทำให้เกิดโรคได้ง่ายกว่าปกติ โดยเฉพาะในกลุ่มของเด็กวัยกำลังโต ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีอาการป่วยหรือสุขภาพไม่แข็งแรง โดยต้องระมัดระวัง ๖ โรคที่มากับหน้าหนาว ดังนี้

๑.ไข้หวัด พบได้ทุกฤดูกาล แต่ในหน้าหนาวจะเป็นได้ง่าย และบ่อยขึ้นมากกว่าปกติถึง ๒ เท่า เกิดจากเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในทางเดินหายใจที่พบมากคือเชื้อโรโนไวรัส อาการที่พบคือ คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ จาม คันคอ เริ่มมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ และปวดเมื่อยตามตัว

๒.ไข้หวัดใหญ่ อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โรคนี้เกิดจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจอย่างเฉียบพลัน ต้นเหตุคือ เชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา อาการที่พบ คือ หนาวสั่น ไข้ขึ้นสูง เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและศีรษะอย่างรุนแรง อาจมีอาการคลื่นไส้อาเจียนร่วมด้วย

๓.โรคปอดบวม โรคปอดบวม คือภาวะปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อไวรัสที่มีมากเกินไปจนทำให้มีหนองและสารปนเปื้อนอย่างอื่นในถุงลม ซึ่งเชื้อมักจะอยู่ในน้ำลายและเสมหะ สามารถแพร่กระจายเมื่อไอ จาม หรือการสำลักน้ำลาย เศษอาหาร และน้ำย่อย ผู้ป่วยมักมีอาการไอ จาม เสมหะมาก แน่นหน้าอกจนหายใจไม่ออก คัดจมูก มีไข้สูงเกิน ๒ วัน โรคปอดบวมมักจะพบหลังจากการเป็นไข้หวัดเรื้อรัง หรือในคนที่เป็โรคหอบหืด พบบ่อยในฤดูหนาว โดยเฉพาะกับกลุ่มคนชราและเด็กเล็กอายุระหว่าง ๕ - ๑๐ ขวบ

๔.หัด หัด เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสรูบิโอลาไวรัส พบได้มากในหมู่วัยเด็กและลำคอ อาการของโรคคล้ายไข้หวัด คือมีไข้ก่อนแล้วจึงมีน้ำมูก มักไอแห้งตลอดเวลา ตาและจมูกจะแดง ในเด็กจะมีไข้สูงประมาณ ๓ - ๔ วันแล้วจึงขึ้นผื่นแดงๆ ที่หลังหู ลามไปยังหน้าและร่างกายสังเกตได้ว่าจะมีตุ่มใสๆ ขึ้นในปาก กระพุ้งแก้ม และพันกราบบน ซึ่งจะเป็ตุ่มที่เกิดเฉพาะใน**โรคหัด**เท่านั้น และจะขึ้นอย่างรวดเร็วภายใน ๒๔ ชม. พอผื่นออกได้ประมาณ ๒-๓ วัน

อาการก็จะดีขึ้นเรื่อยๆ เพียงแต่สิ่งที่ต้องระวังคือโรคแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม อุจจาระร่วง สมออักเสบ และหูชั้นกลางอักเสบ

๕.โรคอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากเชื้อโรต้าไวรัส และมักพบในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ เพราะกำลังเป็นวัยเรียนรู้ ชอบหยิบของเข้าปาก พบได้มากในช่วงเดือน ต.ค. – ก.พ. อาการของโรคคือถ่ายเหลว มีไข้และอาเจียนร่วมด้วย มักมีก้นแดง หากรุนแรงอาจมีเลือดหรือจมูกเลือดปน

๖.ไข้สวกใส เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อวาริเซลลาไวรัส ติดต่อกันได้โดยการสัมผัสตุ่มน้ำใสโดยตรง การสัมผัสของไข้ หรือสุดลมหายใจเอาละอองของตุ่มน้ำเข้าไป พบมากในเด็กวัยเรียนที่มีอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี โดยเฉพาะในเด็กอายุ ๕ ขวบ ขึ้นไป ในผู้ใหญ่จะพบได้น้อยกว่า และมักจะเกิดกับผู้ที่ยังไม่เคยเป็นโรคนี้มาก่อน

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะลา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่นแบบและชำระเงินค่าระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิ์ในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปปรับเปลี่ยนพิมพ์ กรอกรายละเอียดในแบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๑. **ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง** ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบแจ้งประเมินภาษีภายในเดือนเมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

๑.๑.๑ **ประเภทเกษตรกรรม** หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด

๑.๑.๒ **ประเภทที่อยู่อาศัย** เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย

๑.๒.๓ **ประเภทพาณิชยกรรม** หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน

๑.๑.๔ **ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า** หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายใน เดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม

๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษีป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น

ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน

จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิ์ในทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้าย ที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่าน กรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กองคลัง เทศบาลตำบลท่าผา หากพ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๘๔๕๙ ในวันและเวลา ราชการ www.tjapalampang.go.th

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ การสะสมของควันหรือฝุ่นละอองในอากาศ จัดเป็นมลพิษทางอากาศอย่างหนึ่ง สาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาหมอกควัน คือ การบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคล การเผาที่มีมากเกินไปจนควบคุมไม่ได้ ประกอบกับการเผาเศษวัสดุทางการเกษตร เพื่อเตรียมพื้นที่ในการทำการเกษตรในฤดูกาลต่อไป รวมทั้งการเผาเพื่อกำจัดขยะบริเวณชานเมืองและในตัวเมืองก็มีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาหมอกควันได้เช่นกัน หมอกควัน มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ผู้สูงอายุ เด็กเล็กและผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ระดับอันตรายของฝุ่นต่อสุขภาพขึ้นอยู่กับขนาดของฝุ่นละอองที่เกิดจากการเผาไหม้ ความเข้มข้น และระยะเวลาที่สัมผัส รวมทั้งสภาพร่างกายของผู้รับแต่ละคนด้วย ฝุ่นควันหรือฝุ่นขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอน ที่เกิดจากการเผาไหม้จะส่งผลกระทบต่อปอด ทำให้มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ ทางผิวหนัง อาการทางตา ทำให้เกิดโรคหิวใจมากขึ้นด้วย ฝุ่นจะเข้าไปยังปอดในถุงลม เมื่อสิ่งแปลกปลอมเข้าไปทำให้เม็ดเลือดขาวเข้าไปกำจัดสิ่งแปลกปลอมนี้ และเกิดการอักเสบในหลอดเลือดได้ ก่อให้เกิดอันตรายต่อปอด เช่น การอักเสบของถุงลมปอด และบางรายอักเสบมากจนทำให้เกิดการหายใจลำบากจนถึงขั้นวิกฤต หรืออาจทำให้หลอดเลือดหัวใจอักเสบได้ ฝุ่นควันที่เกิดจากการเผาไหม้ในบริเวณภาคเหนือ ระดับความอันตรายทำให้เกิดอาการได้เช่นเดียวกันกับฝุ่นควันจากท่อไอเสียรถยนต์ในกรุงเทพฯ ได้ในพื้นที่ภาคเหนือโดยเฉพาะในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่และลำพูนที่มีลักษณะภูมิประเทศเป็นแอ่งกระทะ เมื่อเกิดการสะสมของมลพิษรวมกับความกดอากาศสูงหรือมวลอากาศเย็นค่อนข้างแรงจากประเทศจีนแผ่ลงมาปกคลุม อุณหภูมิและความชื้นทำให้เกิดหมอกในตอนเช้า เมื่อหยดน้ำในอากาศรวมตัวกับฝุ่นละอองและสารมลพิษในอากาศจึงเกิดหมอกควันขึ้น ทำให้เกิดสภาพฟ้าหลัวเหมือนมีควันปกคลุมไปทั้งเมือง

คำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน

๑. เมื่อมีหมอกควันเกิดขึ้น ควรปิดประตู หน้าต่าง เพื่อป้องกันไม่ให้หมอกควันลอยเข้าสู่บ้าน
๒. หลีกเลี่ยงการออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น
๓. หากจำเป็นต้องออกจากบ้าน ก่อนออกจากบ้านควรสวมแว่นตา เพื่อป้องกันการระคายเคืองตา และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม

๔. หลีกเลี่ยงการสูดดมละอองควันไฟเข้าสู่ร่างกายโดยตรง เพื่อลดปริมาณการสูดดมพิษจากฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย
๕. หากมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน เช่น แน่นหน้าอก หายใจติดขัด แสบตา ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
๖. ในช่วงที่มีสถานการณ์หมอกควัน ควรงดการรองน้ำฝนมาใช้ในการอุปโภคบริโภค
๗. หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือวัสดุใด ๆ รวมถึงการสูบบุหรี่ที่จะเป็นการเพิ่มปัญหามลพิษมากขึ้น
๘. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายใด ๆ หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณกลางแจ้งที่มีหมอกควัน
๙. หากขับขี่ยานพาหนะในช่วงที่มีหมอกควันควรเปิดไฟหน้ารถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
๑๐. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงหรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ควรเตรียมยาประจำตัวให้เพียงพอ และหากเกิด ปัญหาสุขภาพควรพบแพทย์ทันที

นอกจากการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพจากหมอกควัน จะต้องมีส่วนเกี่ยวข้องติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง การป้องกันและแก้ไขปัญหาผลกระทบต่อสุขภาพจากหมอกควันจะต้องช่วยกันในทุกชุมชน ร่วมใจกันสอดส่องดูแลเฝ้าระวัง ติดตามตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคลและจากการเผาไหม้ธรรมชาติตามฤดูกาล เมื่อพบเห็นให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบเพื่อเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมแก้ไขปัญหาภัยสุขภาพจากมลพิษหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

แหล่งที่มา : คู่มือ รู้ทันโรคและภัยสุขภาพสำหรับประชาชน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะลา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่นแบบและชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปรับแบบพิมพ์ กรอกรายละเอียดในแบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๒. **ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง** ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบแจ้งประเมินภาษีภายในเดือนเมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

- ๑.๑.๑ **ประเภทเกษตรกรรม** หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด

๑.๑.๒ ประเภทที่อยู่อาศัย เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย

๑.๒.๓ ประเภทพาณิชยกรรม หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน

๑.๑.๔ ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติ ภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายใน เดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม

๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษี ป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น

ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่ ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิ์ใน ทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้ายที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่านกรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กอง คลัง เทศบาลตำบลท่าผา หากพ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถาม รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะเคา จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๘๔๕๕ ในวันและเวลาราชการ www.tjapalampang.go.th

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ คำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน

๑. เมื่อมีหมอกควันเกิดขึ้น ควรปิดประตู หน้าต่าง เพื่อป้องกันไม่ให้หมอกควันลอยเข้าสู่บ้าน
๒. หลีกเลี่ยงการออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น
๓. หากจำเป็นต้องออกจากบ้าน ก่อนออกจากบ้านควรสวมแว่นตา เพื่อป้องกันการระคายเคืองตา และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม
๔. หลีกเลี่ยงการสูดดมละอองควันไฟเข้าสู่ร่างกายโดยตรง เพื่อลดปริมาณการสูดดมพิษจากฝุ่น ละอองเข้าสู่ร่างกาย
๕. หากมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน เช่น แน่นหน้าอก หายใจติดขัด แสบตา ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
๖. ในช่วงที่มีสถานการณ์หมอกควัน ควรงดการร่อนน้ำฝนมาใช้ในการอุปโภคบริโภค
๗. หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือวัสดุใด ๆ รวมถึงการสูบบุหรี่ที่จะเป็นการเพิ่มปัญหาควันมากขึ้น
๘. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายใด ๆ หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณกลางแจ้งที่มีหมอกควัน
๙. หากขับขี่ยานพาหนะในช่วงที่มีหมอกควันควรเปิดไฟหน้ารถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
๑๐. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงหรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ควรเตรียมยาประจำตัวให้เพียงพอ และหากเกิด ปัญหาสุขภาพควรพบแพทย์ทันที

นอกจากการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน จะต้องมีส่วนร่วมกันติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง การป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษสุขภาพจากหมอกควันจะต้องช่วยกันในทุกชุมชน ร่วมใจกันสอดส่องดูแลเฝ้าระวังติดตาม ตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคลและจากการเผาไหม้ธรรมชาติตามฤดูกาล เมื่อพบเห็นให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบเพื่อเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมแก้ไขปัญหามลพิษสุขภาพจากหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

เรื่องที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ ขยะต่างๆก่อให้เกิดผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์หลายประการดังต่อไปนี้ คือ

๑. เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลง และพาหะของโรค

ขยะ เศษวัสดุ ของเสีย มีปริมาณเพิ่มมากขึ้นทุกขณะ เนื่องจากเชื้อจุลินทรีย์ปนเปื้อนมากับขยะมูลฝอยมีโอกาสนี้จะขยายพันธุ์เพิ่มจำนวนมากยิ่งขึ้นได้ เพราะขยะมูลฝอยมีทั้งความชื้นและสารอินทรีย์ที่จุลินทรีย์ใช้เป็นอาหาร ขยะพวกอินทรีย์สารที่ทิ้งค้างไว้ จะเกิดการเน่าเปื่อยกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงวัน นอกจากนั้นพวกขยะที่ปล่อยทิ้งไว้นานๆ จะเป็นที่อยู่อาศัยของหนู ดังนั้นขยะที่ขาดการเก็บรวบรวม และการกำจัด จึงทำให้เกิดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ที่สำคัญของเชื้อโรค แมลงวัน หนู แมลงสาบ ซึ่งเป็นพาหะนำโรคมารู้นคนได้

๒. เป็นบ่อเกิดของโรค

เนื่องจากการเก็บรวบรวมและการกำจัดขยะมูลฝอยไม่ดี หรือปล่อยปละละเลยทำให้มีขยะมูลฝอยเหลือทิ้งค้างไว้ในชุมชน จะเป็นบ่อเกิดของเชื้อโรคต่างๆ เช่น ตับอักเสบบี เชื้อไทฟอยด์ เชื้อโรคเอดส์ ฯลฯ เป็นแหล่งกำเนิดและอาหารของสัตว์ต่างๆ ที่เป็นพาหะนำโรคมารู้นคน เช่น แมลงวัน แมลงสาบ และหนู เป็นต้น

๓. ก่อให้เกิดความรำคาญ

ขยะมูลฝอย การเก็บรวบรวมได้ไม่หมดก็จะเกิดเป็นกลิ่นรบกวน กระจายอยู่ทั่วไปในชุมชน นอกจากนั้นฝุ่นละอองที่เกิดจากการเก็บรวบรวมการขนถ่าย และการกำจัดขยะก็ยังคงเป็นเหตุรำคาญที่มักจะได้รับเสียงร้องเรียนจากประชาชนในชุมชนอยู่เสมอ

๔. ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

ขยะเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดมลพิษของน้ำ มลพิษของดิน และมลพิษของอากาศ ถ้าขยะมีซากถ่านไฟฉาย ซากแบตเตอรี่ ซากหลอดฟลูออเรสเซนต์มาก ก็จะส่งผลกระทบต่อปริมาณโลหะหนักพวกปรอท แคดเมียม ตะกั่ว ในดินมาก ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศในดิน และเมื่อฝนตกมาจะ ทำให้น้ำเสียจากกองขยะมูลฝอยไหลปนเปื้อนดินบริเวณรอบ ๆ ทำให้เกิดมลพิษของดินได้ ถ้ามีการเผาขยะมูลฝอยกลางแจ้งทำให้เกิดควันมีสารพิษทำให้คุณภาพของอากาศเสีย ส่วนมลพิษทางอากาศจากขยะมูลฝอยนั้น อาจเกิดขึ้นได้ทั้งจากมลสารที่มีอยู่ในขยะและพวกแก๊สหรือไอระเหย ที่สำคัญก็คือ กลิ่นเหม็นที่เกิดจากการเน่าเปื่อย และสลายตัวของอินทรีย์สารเป็นส่วนใหญ่

๕. ทำให้เกิดการเสี่ยงต่อสุขภาพ

ขยะมูลฝอยที่ทิ้งและรวบรวมโดยขาดประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งขยะมูลฝอยพวกของเสียอันตราย ถ้าขาดการจัดการที่เหมาะสม ย่อมก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้ง่าย เช่น โรคทางเดินอาหารที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่มีแมลงวันเป็นพาหะ หรือได้รับสารพิษที่มากับของเสียอันตราย

เรื่องที่ ๔ ประชาสัมพันธ์ วิจัยเก็บขยะอันตราย ขยะอันตรายใกล้ตัวที่พบเจอกันอยู่ทุกวันนี้ รู้หรือไม่ว่าหากเก็บและทิ้งไม่ถูกวิธี อาจปนเปื้อนสู่สิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดมลภาวะเป็นพิษได้

ขยะอันตรายที่ว่ำนนั้นมีอะไรบ้าง

น้ำยาขัดห้องน้ำและสุขภัณฑ์ เป็นสารกัดกร่อนและเป็นสารพิษ ถ้าจะทำความสะอาดห้องน้ำให้ใช้น้ำสบู่หรือน้ำส้มสายชูผสมน้ำราดแล้วขัดด้วยแปรงอีกที

น้ำยาขัดกระจก เป็นสารกัดกร่อนและสารพิษ ให้น้ำผสมน้ำส้มสายชู แล้วใช้กระดาษหนังสือพิมพ์เช็ด ขัดถู หรือใช้ผ้าเนื้ออ่อนเช็ดถูก็ได้

ยาฆ่าแมลงสาบและยาฆ่ามด สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นสารพิษ หากดูแลบ้านให้สะอาด ไม่มีกลิ่น หรือเศษอาหารเลอะเทอะ ก็จะลดมดและแมลงสาบลงได้

น้ำยาขัดเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดง ล้วนเป็นสารพิษ ให้ใช้โซดาไฟผสมกับเกลือในน้ำอุ่น แล้วนำเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดงเหล่านั้นไปแช่ ก่อนจะขัดให้ขึ้นเงา สำหรับการทำความสะอาดเครื่องทองแดง ให้ใช้น้ำส้มสายชูผสมเกลือแล้วหยดลงบนเครื่องทองแดง ก่อนจะขัดถู ทำความสะอาด

ยาขัดรองเท้า เป็นสารไวไฟและเป็นสารพิษด้วย มีผู้แนะนำให้ใช้วาสลีนขัดถูแทนยาขัดรองเท้าก็จะทำให้รองเท้าเงางามได้เช่นกัน

แบตเตอรี่ เนื่องจากแบตเตอรี่ทำจากสารสังกะสีและคาร์บอนหรือโลหะอื่นและที่อันตรายมาก ดังนั้นตอนเก็บควรระมัดระวัง และหลีกเลี่ยงให้อยู่ไกลไฟ รวมถึงควรเลือกใช้แบตเตอรี่ที่ชาร์จไฟได้อีก หรือหากมีพลังงานไฟฟ้าหรือพลังงานแสงอาทิตย์ทดแทนก็ยิ่งดี

ถ่านไฟฉายเก่า และหลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ เป็นของใช้ที่มีส่วนประกอบของสารโลหะหนักทั้ง ตะกั่วปรอท ที่ถูกบรรจุอยู่ในหลอดที่จะกระจายเป็นมลพิษออกสู่ดิน น้ำ อากาศ ซึ่งผู้ที่อยู่ใกล้เคียงกับแหล่งทิ้งขยะเหล่านี้ย่อมเสี่ยงที่จะได้รับสารพิษอันตราย รวมทั้งคนเก็บขยะด้วย

ประชาชนทุกคนช่วยกันรักษาสิ่งแวดล้อมให้น่าอยู่ได้ ด้วยการ

๑.ลดปริมาณการใช้สิ่งของอันตรายเหล่านั้นในบ้าน เพื่อจะได้มีของเสียที่ต้องรวบรวมไปกำจัดในปริมาณที่น้อยลง

๒.แยกของเสีย หรือของอันตรายเหล่านั้นออกจากขยะทั่วไป ถ้าของเสียเหล่านั้นเป็นของเหลวไม่ควรเทรวมกัน เพราะมันอาจทำปฏิกิริยาต่อกันได้

๓.เก็บของเหล่านั้นให้พ้นมือเด็ก และสัตว์เลี้ยง เช่นยาที่หมดอายุ ยาฆ่าแมลง

๔.เมื่อแยกของเสียอันตรายออกมาจากขยะทั่วไปแล้ว ควรรวบรวมไว้ในถุงพลาสติกมัดให้แน่นหนาแล้วนำไปทิ้งในถังขยะที่เป็นถังเฉพาะขยะมีพิษ ซึ่งขยะเหล่านี้จะถูกนำไปรวบรวมและกำจัดทิ้งที่ศูนย์กำจัดขยะของเสีย

๕.สำหรับวิธีทิ้งถ่านไฟฉายใช้แล้วอย่างถูกวิธีคือ เก็บรวบรวมถ่านถ่านใส่ไว้ในถุงดำ แล้วติดป้ายว่า "ขยะพิษ (ถ่านไฟฉายใช้แล้ว)" เพื่อแจ้งให้คนเก็บขยะทราบ หรือหากมีซากถ่านไฟฉายเป็นจำนวนมาก สามารถแจ้งเรียกฝ่ายความสะอาดของเขตที่พักอาศัยไปรับถึงที่ได้ วิธีการเช่นนี้สามารถใช้ได้กับหลอดฟลูออเรสเซนต์ แบตเตอรี่มือถือ กระป๋องสเปรย์ หรือตลับหมึกพิมพ์ด้วยเช่นกัน

๖. สำหรับในพื้นที่ใดไม่มีถังขยะสำหรับขยะมีพิษ ให้รวบรวมของเสีย ของอันตรายเหล่านั้นในถุงพลาสติกเช่นเดิม แล้วเขียนหน้าถุงว่าขยะอันตราย เจ้าหน้าที่จะได้นำไปกำจัดได้ถูกวิธี เพราะหากนำไปรวมกับขยะทั่วไปอาจทำให้สารพิษออกมาปนเปื้อนกับดินได้ และส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม

ขอบคุณข้อมูลจาก : กรมอนามัย

เรื่องที่ ๕ ประชาสัมพันธ์ ควรระมัดระวังในช่วงฤดูหนาว ในช่วงเดือนตุลาคมถึงกุมภาพันธ์ของทุกปี ประเทศไทยจะเข้าสู่ฤดูหนาว ซึ่งบางพื้นที่จะมีอุณหภูมิลดลงอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะจังหวัดในพื้นที่ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อากาศที่หนาวเย็นอาจทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ทัน เสี่ยงเจ็บป่วยได้ง่าย จึงขอให้หมั่นดูแลร่างกายให้อบอุ่นและแข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสที่จะเจ็บป่วยจากโรคและภัยสุขภาพ โดยแบ่งเป็น ๔ กลุ่มโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ (โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ)

โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ (โรคอุจจาระร่วง)

โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว (โรคหัด โรคมือ เท้า ปาก)

ภัยสุขภาพ (การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องจากภาวะอากาศหนาว)

กลุ่มที่ ๑ โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถติดต่อจากการไอ จามรดกัน หรือสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อร่วมกัน หากได้รับเชื้อแล้วจะมีอาการไข้ ไอแห้งๆ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เยื่อบุโพรงจมูกอักเสบและเจ็บคอ โรคปอดอักเสบ เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อราบางชนิดที่ลุกลามปอดจากการหายใจหรือสัมผัสละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลายที่ปนเปื้อนเชื้อ จะมีอาการไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อย อาการดังกล่าวมักเป็นเฉียบพลัน และพบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีอาการรุนแรงในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องและมีโรคประจำตัว โดยทั้งสองโรคนี้สามารถป้องกันได้ด้วยการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกนอกบ้าน ซึ่งวิธีดังกล่าวสามารถป้องกันโรคโควิด ๑๙ ได้อีกด้วย

กลุ่มที่ ๒ โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่ไม่สะอาด มีการปนเปื้อนเชื้อโรคจะมีอาการถ่ายเหลวมากกว่า ๓ ครั้งขึ้นไปใน ๑ วัน อาจมีไข้หรืออาเจียนร่วมด้วย ซึ่งสามารถป้องกันได้โดยการดูแลสุขภาพ ดื่มน้ำสะอาดและรับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด

กลุ่มที่ ๓ โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว ได้แก่ โรคหัด เกิดจากการหายใจเอาละอองอากาศที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสจากการไอ จามของผู้ป่วย หรือพูดคุยกันในระยะใกล้ หากป่วยอาการจะคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา แต่จะมีไข้สูง ตาแดงและแฉะ และมีผื่นนูนแดงขึ้นติดกันเป็นปื้นๆ ปัจจุบันไม่มียารักษาจำเพาะ แต่มีวัคซีนที่สามารถป้องกันได้ โดยต้องฉีดเข็มแรก ตอนอายุ ๙ - ๑๒ เดือน เข็มสอง ตอนอายุ ๑ ปีครึ่ง

กลุ่มที่ ๔ ภัยสุขภาพ การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว โดยไม่ทราบสาเหตุ ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน เนื่องจากไม่มีเครื่องนุ่งห่มหรือเครื่องห่มกันหนาวที่เพียงพอในพื้นที่อากาศหนาว และมีประวัติการดื่มสุราเป็นประจำ ดังนั้นควรเตรียมเครื่องนุ่งห่มกันหนาวให้พร้อมและเพียงพอ และงดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พร้อมทั้งดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน ธันวาคม ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะลา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่นแบบและชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปปรับเปลี่ยนพิมพ์ กรอกรายละเอียดในแบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๓. ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบแจ้งประเมินภาษีภายในเดือน เมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

๑.๑.๑ ประเภทเกษตรกรรม หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด

๑.๑.๒ ประเภทที่อยู่อาศัย เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย

๑.๒.๓ ประเภทพาณิชยกรรม หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน

๑.๑.๔ ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายใน เดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม

๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษีป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น

ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิ์ในทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้ายที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่านกรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กองคลัง เทศบาลตำบลท่าผา หากพ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะเคาะ จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๘๔๕๙ ในวันและเวลาราชการ www.tjapalampang.go.th

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ คำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน

๑. เมื่อมีหมอกควันเกิดขึ้น ควรปิดประตู หน้าต่าง เพื่อป้องกันไม่ให้หมอกควันลอยเข้าสู่บ้าน
๒. หลีกเลี่ยงการออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น
๓. หากจำเป็นต้องออกจากบ้าน ก่อนออกจากบ้านควรสวมแว่นตา เพื่อป้องกันการระคายเคืองตา และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม
๔. หลีกเลี่ยงการสูดดมละอองควันไฟเข้าสู่ร่างกายโดยตรง เพื่อลดปริมาณการสูดดมพิษจากฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย
๕. หากมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน เช่น แน่นหน้าอก หายใจติดขัด แสบตา ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
๖. ในช่วงที่มีสถานการณ์หมอกควัน ควรงดการร่อนน้ำฝนมาใช้ในการอุปโภคบริโภค
๗. หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือวัสดุใด ๆ รวมถึงการสูบบุหรี่ที่จะเป็นการเพิ่มปัญหาควันมากขึ้น
๘. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายใด ๆ หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณกลางแจ้งที่มีหมอกควัน
๙. หากขับขี่ยานพาหนะในช่วงที่มีหมอกควันควรเปิดไฟหน้ารถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
๑๐. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงหรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ควรเตรียมยาประจำตัวให้เพียงพอ และหากเกิด ปัญหาสุขภาพควรพบแพทย์ทันที

นอกจากการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน จะต้องมีส่วนร่วมกันติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง การป้องกันและแก้ไขปัญหาลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควันจะต้องช่วยกันในทุกชุมชน ร่วมใจกันสอดส่องดูแลเฝ้าระวังติดตาม ตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคลและจากการเผาไหม้ธรรมชาติตามฤดูกาล เมื่อพบเห็นให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบเพื่อเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมแก้ไขปัญหายุทธศาสตร์สุขภาพจากมลพิษหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

เรื่องที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ ขยะต่างๆก่อให้เกิดผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์หลายประการดังต่อไปนี้ คือ

๑. เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลง และพาหะของโรค

ขยะ เศษวัสดุ ของเสีย มีปริมาณเพิ่มมากขึ้นทุกขณะ เนื่องจากเชื้อจุลินทรีย์บนเปื้อนมากับขยะมูลฝอยมีโอกาสนี้จะขยายพันธุ์เพิ่มจำนวนมากยิ่งขึ้นได้ เพราะขยะมูลฝอยมีทั้งความชื้นและสารอินทรีย์ที่จุลินทรีย์ใช้เป็นอาหาร ขยะพวกอินทรีย์สารที่ทิ้งค้างไว้ จะเกิดการเน่าเปื่อยกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงวัน นอกจากนั้นพวกขยะที่ปล่อยทิ้งไว้นานๆ จะเป็นที่อยู่อาศัยของหนู ดังนั้นขยะที่ขาดการเก็บรวบรวม และการกำจัด จึงทำให้เกิดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ที่สำคัญของเชื้อโรค แมลงวัน หนู แมลงสาบ ซึ่งเป็นพาหะนำโรคมารสู่คนได้

๒. เป็นบ่อเกิดของโรค

เนื่องจากการเก็บรวบรวมและการกำจัดขยะมูลฝอยไม่ดี หรือปล่อยปละละเลยทำให้มีขยะมูลฝอยเหลือทิ้งค้างไว้ในชุมชน จะเป็นบ่อเกิดของเชื้อโรคต่างๆ เช่น ตับอักเสบบี เชื้อไทฟอยด์ เชื้อโรคเอดส์ ฯลฯ เป็นแหล่งกำเนิดและอาหารของสัตว์ต่างๆ ที่เป็นพาหะนำโรคมารสู่คน เช่น แมลงวัน แมลงสาบ และหนู เป็นต้น

๓. ก่อให้เกิดความรำคาญ

ขยะมูลฝอย การเก็บรวบรวมได้ไม่หมดก็จะเกิดเป็นกลิ่นรบกวน กระจายอยู่ทั่วไปในชุมชน นอกจากนั้นฝุ่นละอองที่เกิดจากการเก็บรวบรวมการขนถ่าย และการกำจัดขยะก็ยังคงเป็นเหตุรำคาญที่มักจะได้รับเสียงร้องเรียนจากประชาชนในชุมชนอยู่เสมอ

๔. ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

ขยะเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดมลพิษของน้ำ มลพิษของดิน และมลพิษของอากาศ ถ้าขยะมีซากถ่านไฟฉาย ซากแบตเตอรี่ ซากหลอดฟลูออเรสเซนต์มาก ก็จะส่งผลกระทบต่อปริมาณโลหะหนักพวกปรอท แคดเมียม ตะกั่ว ในดินมาก ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศในดิน และเมื่อฝนตกมาจะ ทำให้น้ำเสียจากกองขยะมูลฝอยไหลปนเปื้อนดินบริเวณรอบ ๆ ทำให้เกิดมลพิษของดินได้ ถ้ามีการเผาขยะมูลฝอยกลางแจ้งทำให้เกิดควันมีสารพิษทำให้คุณภาพของอากาศเสีย ส่วนมลพิษทางอากาศจากขยะมูลฝอยนั้น อาจเกิดขึ้นได้ทั้งจากมลสารที่มีอยู่ในขยะและพวกแก๊สหรือไฮโดรเจน ที่สำคัญก็คือ กลิ่นเหม็นที่เกิดจากการเน่าเปื่อย และสลายตัวของอินทรีย์สารเป็นส่วนใหญ่

๕. ทำให้เกิดการเสี่ยงต่อสุขภาพ

ขยะมูลฝอยที่ทิ้งและรวบรวมโดยขาดประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งขยะมูลฝอยพวกของเสียอันตราย ถ้าขาดการจัดการที่เหมาะสม ย่อมก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้ง่าย เช่น โรคทางเดินอาหารที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่มีแมลงวันเป็นพาหะ หรือได้รับสารพิษที่มากับของเสียอันตราย

เรื่องที่ ๔ ประชาสัมพันธ์ วิธีจัดเก็บขยะอันตราย ขยะอันตรายใกล้ตัวที่พบเจอกันอยู่ทุกวันนี้ รู้หรือไม่ว่าหากเก็บและทิ้งไม่ถูกวิธี อาจปนเปื้อนสู่สิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดมลภาวะเป็นพิษได้

ขยะอันตรายที่ว่ำนนั้นมีอะไรบ้าง

น้ำยาขัดห้องน้ำและสุขภัณฑ์ เป็นสารกัดกร่อนและเป็นสารพิษ ถ้าจะทำความสะอาดห้องน้ำให้ใช้น้ำสบู่หรือน้ำส้มสายชูผสมน้ำราดแล้วขัดด้วยแปรงอีกที

น้ำยาขัดกระจก เป็นสารกัดกร่อนและสารพิษ ให้น้ำผสมน้ำส้มสายชู แล้วใช้กระดาษหนังสือพิมพ์เช็ด ขัดถู หรือใช้ผ้าเนื้ออ่อนเช็ดถูก็ได้

ยาฆ่าแมลงสาบและยาฆ่ามด สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นสารพิษ หากดูแลบ้านให้สะอาด ไม่มีกลิ่น หรือเศษอาหารเลอะเทอะ ก็จะลดมดและแมลงสาบลงได้

น้ำยาขัดเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดง ล้วนเป็นสารพิษ ให้ใช้โซดาไฟผสมกับเกลือในน้ำอุ่น แล้วนำเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดงเหล่านั้นไปแช่ ก่อนจะขัดให้ขึ้นเงา สำหรับการทำความสะอาดเครื่องทองแดง ให้ใช้น้ำส้มสายชูผสมเกลือแล้วหยดลงบนเครื่องทองแดง ก่อนจะขัดถู ทำความสะอาด

ยาฆ่าตรงเท้า เป็นสารไวไฟและเป็นสารพิษด้วย มีผู้แนะนำให้ใช้วาสลีนขัดถูแทนยาฆ่าตรงเท้าก็จะทำให้รองเท้าเงางามได้เช่นกัน

แบตเตอรี่ เนื่องจากแบตเตอรี่ทำจากสารสังกะสีและคาร์บอนหรือโลหะอื่นและที่อันตรายมาก ดังนั้นตอนเก็บควรระมัดระวัง และหลีกเลี่ยงให้อยู่ไกลไฟ รวมถึงควรเลือกใช้แบตเตอรี่ที่ชาร์จไฟได้อีก หรือหากมีพลังงานไฟฟ้าหรือพลังงานแสงอาทิตย์ทดแทนก็ยิ่งดี

ถ่านไฟฉายเก่า และหลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ เป็นของใช้ที่มีส่วนประกอบของสารโลหะหนักทั้ง ตะกั่วปรอท ที่ถูกบรรจุอยู่ภายในพร้อมที่จะกระจายเป็นมลพิษออกสู่ดิน น้ำ อากาศ ซึ่งผู้ที่อยู่ใกล้เคียงกับแหล่งทิ้งขยะเหล่านี้ย่อมเสี่ยงที่จะได้รับสารพิษอันตราย รวมทั้งคนเก็บขยะด้วย ประชาชนทุกคนช่วยกันรักษาสิ่งแวดล้อมให้น่าอยู่ได้ ด้วยการ

๑.ลดปริมาณการใช้สิ่งของอันตรายเหล่านั้นในบ้าน เพื่อจะได้มีของเสียที่ต้องรวบรวมไปกำจัดในปริมาณที่น้อยลง

๒.แยกของเสีย หรือของอันตรายเหล่านั้นออกจากขยะทั่วไป ถ้าของเสียเหล่านั้นเป็นของเหลวไม่ควรเทรวมกัน เพราะมันอาจทำปฏิกิริยาต่อกันได้

๓.เก็บของเหล่านั้นให้พ้นมือเด็ก และสัตว์เลี้ยง เช่นยาที่หมดอายุ ยาฆ่าแมลง

๔.เมื่อแยกของเสียอันตรายออกมาจากขยะทั่วไปแล้ว ควรรวบรวมไว้ในถุงพลาสติกมัดให้แน่นหนาแล้วนำไปทิ้งในถังขยะที่เป็นถังเฉพาะขยะมีพิษ ซึ่งขยะเหล่านี้จะถูกนำไปรวบรวมและกำจัดทิ้งที่ศูนย์กำจัดขยะของเสีย

๕.สำหรับวิธีทิ้งถ่านไฟฉายใช้แล้วอย่างถูกวิธีคือ เก็บรวบรวมถ่านถ่านใส่ไว้ในถุงดำ แล้วติดป้ายว่า "ขยะพิษ (ถ่านไฟฉายใช้แล้ว)" เพื่อแจ้งให้คนเก็บขยะทราบ หรือหากมีซากถ่านไฟฉายเป็นจำนวนมาก สามารถแจ้งเรียกฝ่ายทำความสะอาดของเขตที่พักอาศัยไปรับถึงที่ได้ วิธีการเช่นนี้สามารถใช้ได้กับหลอดฟลูออเรสเซนต์ แบตเตอรี่มือถือ กระป๋องสเปรย์ หรือตลับหมึกพิมพ์ด้วยเช่นกัน

๖. สำหรับในพื้นที่ใดไม่มีถังขยะสำหรับขยะมีพิษ ให้รวบรวมของเสีย ของอันตรายเหล่านั้นในถุงพลาสติกเช่นเดิม แล้วเขียนหน้าถุงว่าขยะอันตราย เจ้าหน้าที่จะได้นำไปกำจัดได้ถูกวิธี เพราะหากนำไปรวมกับขยะทั่วไป อาจทำให้สารพิษออกมาปนเปื้อนกับดินได้ และส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม

ขอบคุณข้อมูลจาก : กรมอนามัย

เรื่องที่ ๕ ประชาสัมพันธ์ ควรระมัดระวังในช่วงฤดูหนาว ในช่วงเดือนตุลาคมถึงกุมภาพันธ์ของทุกปี ประเทศไทย จะเข้าสู่ฤดูหนาว ซึ่งบางพื้นที่จะมีอุณหภูมิลดลงอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะจังหวัดในพื้นที่ภาคเหนือ และภาค ตะวันออกเฉียงเหนือ อากาศที่หนาวเย็นอาจทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ทัน เสี่ยงเจ็บป่วยได้ง่าย จึงขอให้หมั่นดูแล ร่างกายให้อบอุ่นและแข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสที่จะเจ็บป่วยจากโรคและภัยสุขภาพ โดยแบ่งเป็น ๔ กลุ่ม โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ (โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ)

โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ (โรคอุจจาระร่วง)

โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว (โรคหัด โรคมือ เท้า ปาก)

ภัยสุขภาพ (การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว)

กลุ่มที่ ๑ โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถติดต่อจากการไอ จามรดกัน หรือ สัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อร่วมกัน หากได้รับเชื้อแล้วจะมีอาการไข้ ไอแห้งๆ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เยื่อบุโพรง จมูกอักเสบและเจ็บคอ โรคปอดอักเสบ เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อราบางชนิดที่ลุกลามปอด จากการหายใจหรือสัมผัสละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลายที่ปนเปื้อนเชื้อ จะมีอาการไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อย อาการดังกล่าวมักเป็นเฉียบพลัน และพบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีอาการรุนแรงในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องและ มีโรคประจำตัว โดยทั้งสองโรคนี้สามารถป้องกันได้ด้วยการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำ และสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออก นอกบ้าน ซึ่งวิธีดังกล่าวสามารถป้องกันโรคโควิด ๑๙ ได้อีกด้วย

กลุ่มที่ ๒ โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่ไม่ สะอาด มีการปนเปื้อนเชื้อโรคจะมีอาการถ่ายเหลวมากกว่า ๓ ครั้งขึ้นไปใน ๑ วัน อาจมีไข้หรืออาเจียนร่วมด้วย ซึ่ง สามารถป้องกันได้โดยการดูแลสุขภาพอนามัย ดื่มน้ำสะอาดและรับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด

กลุ่มที่ ๓ โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว ได้แก่ โรคหัด เกิดจากการหายใจเอาละอองอากาศที่ปนเปื้อน เชื้อไวรัสจากการไอ จามของผู้ป่วย หรือพูดคุยกันในระยะใกล้ หากป่วยอาการจะคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา แต่จะมี ไข้สูง ตาแดงและแฉะ และมีผื่นนูนแดงขึ้นติดกันเป็นปื้นๆ ปัจจุบันไม่มียารักษาจำเพาะ แต่มีวัคซีนที่สามารถป้องกัน ได้ โดยต้องฉีดเข็มแรก ตอนอายุ ๙ - ๑๒ เดือน เข็มสอง ตอนอายุ ๑ ปีครึ่ง

กลุ่มที่ ๔ ภัยสุขภาพ การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว โดยไม่ทราบสาเหตุ ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะ หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน เนื่องจากไม่มีเครื่องนุ่งห่มหรือเครื่องห่มกันหนาวที่เพียงพอในพื้นที่อากาศหนาว และมี ประวัติการดื่มสุราเป็นประจำ ดังนั้นควรเตรียมเครื่องนุ่งห่มกันหนาวให้พร้อมและเพียงพอ และงดการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ พร้อมทั้งดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน ธันวาคม ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะลา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่นแบบและชำระเงินค่าระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปรับแบบพิมพ์ กรอกรายละเอียดในแบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๔. ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบจ้างประเมินภาษีภายในเดือน เมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

๑.๑.๑ ประเภทเกษตรกรรม หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด

๑.๑.๒ ประเภทที่อยู่อาศัย เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย

๑.๒.๓ ประเภทพาณิชยกรรม หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน

๑.๑.๔ ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติ ภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายใน เดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม

๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษี ป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น

ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่ ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิใน ทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้ายที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่านกรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กอง คลัง เทศบาลตำบลท่าผา หากพ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถาม

รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะเคา จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๘๔๕๕ ในวันและเวลาราชการ www.tjapalampang.go.th

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ คำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน

๑. เมื่อมีหมอกควันเกิดขึ้น ควรปิดประตู หน้าต่าง เพื่อป้องกันไม่ให้หมอกควันลอยเข้าสู่บ้าน
๒. หลีกเลี่ยงการออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น
๓. หากจำเป็นต้องออกจากบ้าน ก่อนออกจากบ้านควรสวมแว่นตา เพื่อป้องกันการระคายเคืองตา และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม
๔. หลีกเลี่ยงการสูดดมละอองควันไฟเข้าสู่ร่างกายโดยตรง เพื่อลดปริมาณการสูดดมพิษจากฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย
๕. หากมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน เช่น แน่นหน้าอก หายใจติดขัด แสบตา ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
๖. ในช่วงที่มีสถานการณ์หมอกควัน ควรงดการร่อนน้ำฝนมาใช้ในการอุปโภคบริโภค
๗. หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือวัสดุใด ๆ รวมถึงการสูบบุหรี่ที่จะเป็นการเพิ่มปัญหามลพิษมากขึ้น
๘. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายใด ๆ หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณกลางแจ้งที่มีหมอกควัน
๙. หากขับขียานพาหนะในช่วงที่มีหมอกควันควรเปิดไฟหน้ารถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
๑๐. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงหรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ควรเตรียมยาประจำตัวให้เพียงพอ และหากเกิด ปัญหาสุขภาพควรพบแพทย์ทันที

นอกจากการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน จะต้องมีส่วนร่วมกันติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง การป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษสุขภาพจากหมอกควันจะต้องช่วยกันในทุกชุมชน ร่วมใจกันสอดส่องดูแลเฝ้าระวังติดตาม ตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคลและการเผาไหม้ธรรมชาติตามฤดูกาล เมื่อพบเห็นให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบเพื่อเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมแก้ไขปัญหามลพิษสุขภาพจากหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

เรื่องที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ ขยะต่างๆก่อให้เกิดผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์หลายประการดังต่อไปนี้ คือ

๑. เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลง และพาหะของโรค

ขยะ เศษวัสดุ ของเสีย มีปริมาณเพิ่มมากขึ้นทุกขณะ เนื่องจากเชื้อจุลินทรีย์ปนเปื้อนมากับขยะมูลฝอยมีโอกาที่จะขยายพันธุ์เพิ่มจำนวนมากยิ่งขึ้นได้ เพราะขยะมูลฝอยมีทั้งความชื้นและสารอินทรีย์ที่จุลินทรีย์ใช้เป็นอาหาร ขยะพวกอินทรีย์สารที่ทิ้งค้างไว้ จะเกิดการเน่าเปื่อยกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงวัน นอกจากนั้นพวกขยะที่ปล่อยทิ้งไว้นานๆ จะเป็นที่อยู่อาศัยของหนู ดังนั้นขยะที่ขาดการเก็บรวบรวม และการกำจัด จึงทำให้เกิดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ที่สำคัญของเชื้อโรค แมลงวัน หนู แมลงสาบ ซึ่งเป็นพาหะนำโรคมายังคนได้

๒. เป็นบ่อเกิดของโรค

เนื่องจากการเก็บรวบรวมและการกำจัดขยะมูลฝอยไม่ดี หรือปล่อยปละละเลยทำให้มีขยะมูลฝอยเหลือทิ้งค้างไว้ในชุมชน จะเป็นบ่อเกิดของเชื้อโรคต่างๆ เช่น ตับอักเสบบี เชื้อไทฟอยด์ เชื้อโรคเอดส์ ฯลฯ เป็นแหล่งกำเนิดและอาหารของสัตว์ต่างๆ ที่เป็นพาหะนำโรคมาสู่คน เช่น แมลงวัน แมลงสาบ และหนู เป็นต้น

๓. ก่อให้เกิดความรำคาญ

ขยะมูลฝอย การเก็บรวบรวมได้ไม่หมดก็จะเกิดเป็นกลิ่นรบกวน กระจายอยู่ทั่วไปในชุมชน นอกจากนั้นฝุ่นละอองที่เกิดจากการเก็บรวบรวมการขนถ่าย และการกำจัดขยะก็ยังคงเป็นเหตุรำคาญที่มักจะได้รับการร้องเรียนจากประชาชนในชุมชนอยู่เสมอ

๔. ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

ขยะเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดมลพิษของน้ำ มลพิษของดิน และมลพิษของอากาศ ถ้าขยะมีซากถ่านไฟฉาย ซากแบตเตอรี่ ซากหลอดฟลูออเรสเซนต์มาก ก็จะส่งผลกระทบต่อปริมาณโลหะหนักพวกปรอท แคดเมียม ตะกั่ว ในดินมาก ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศในดิน และเมื่อฝนตกมาจะ ทำให้น้ำเสียจากกองขยะมูลฝอยไหลปนเปื้อนดินบริเวณรอบ ๆ ทำให้เกิดมลพิษของดินได้ ถ้ามีการเผาขยะมูลฝอยกลางแจ้งทำให้เกิดควันมีสารพิษทำให้คุณภาพของอากาศเสีย ส่วนมลพิษทางอากาศจากขยะมูลฝอยนั้น อาจเกิดขึ้นได้ทั้งจากมลสารที่มีอยู่ในขยะและพวกแก๊สหรือไฮโดรเจน ที่สำคัญก็คือ กลิ่นเหม็นที่เกิดจากการเน่าเปื่อย และสลายตัวของอินทรีย์สารเป็นส่วนใหญ่

๕. ทำให้เกิดการเสี่ยงต่อสุขภาพ

ขยะมูลฝอยที่ทิ้งและรวบรวมโดยขาดประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งขยะมูลฝอยพวกของเสียอันตราย ถ้าขาดการจัดการที่เหมาะสม ย่อมก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้ง่าย เช่น โรคทางเดินอาหารที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่มีแมลงวันเป็นพาหะ หรือได้รับสารพิษที่มากับของเสียอันตราย

เรื่องที่ ๔ ประชาสัมพันธ์ วิธีจัดเก็บขยะอันตราย ขยะอันตรายใกล้ตัวที่พบเจอกันอยู่ทุกวันนี้ รู้หรือไม่ว่าหากเก็บและทิ้งไม่ถูกวิธี อาจปนเปื้อนสู่สิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดมลภาวะเป็นพิษได้

ขยะอันตรายที่ว่ำนนั้นมีอะไรบ้าง

น้ำยาขัดห้องน้ำและสุขภัณฑ์ เป็นสารกัดกร่อนและเป็นสารพิษ ถ้าจะทำความสะอาดห้องน้ำให้ใช้น้ำสบู่หรือน้ำส้มสายชูผสมน้ำราดแล้วขัดด้วยแปรงอีกที

น้ำยาขัดกระจก เป็นสารกัดกร่อนและสารพิษ ให้น้ำผสมน้ำส้มสายชู แล้วใช้กระดาษหนังสือพิมพ์เช็ด ขัดถู หรือใช้ผ้าเนื้ออ่อนเช็ดถูก็ได้

ยาฆ่าแมลงสาบและยาฆ่ามด สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นสารพิษ หากดูแลบ้านให้สะอาด ไม่มีกลิ่น หรือเศษอาหารเลอะเทอะ ก็จะลดมดและแมลงสาบลงได้

น้ำยาขัดเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดง ล้วนเป็นสารพิษ ให้ใช้โซดาไฟผสมกับเกลือในน้ำอุ่น แล้วนำเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดงเหล่านั้นไปแช่ ก่อนจะขัดให้ขึ้นเงา สำหรับการทำความสะอาดเครื่องทองแดง ให้น้ำส้มสายชูผสมเกลือแล้วหยดลงบนเครื่องทองแดง ก่อนจะขัดถู ทำความสะอาด

ยาขัดรองเท้า เป็นสารไวไฟและเป็นสารพิษด้วย มีผู้แนะนำให้ใช้วาสลีนขัดดูแลแทนยาขัดรองเท้าก็จะทำให้รองเท้าเงางามได้เช่นกัน

แบตเตอรี่ เนื่องจากแบตเตอรี่ทำจากสารสังกะสีและคาร์บอนหรือโลหะอื่นและที่อันตรายมาก ดังนั้นตอนเก็บควรระมัดระวัง และหลีกเลี่ยงให้อยู่ไกลไฟ รวมถึงควรเลือกใช้แบตเตอรี่ที่ชาร์จไฟได้อีก หรือหากมีพลังงานไฟฟ้าหรือพลังงานแสงอาทิตย์ทดแทนก็ยิ่งดี

ถ่านไฟฉายเก่า และหลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ เป็นของใช้ที่มีส่วนประกอบของสารโลหะหนักทั้ง ตะกั่ว พรอท ที่ถูกบรรจุอยู่ในพร้อมที่จะกระจายเป็นมลพิษออกสู่ดิน น้ำ อากาศ ซึ่งผู้ที่อยู่ใกล้เสี่ยงกับแหล่งทิ้งขยะเหล่านี้ย่อมเสี่ยงที่จะได้รับสารพิษอันตราย รวมทั้งคนเก็บขยะด้วย

ประชาชนทุกคนช่วยกันรักษาสิ่งแวดล้อมให้น่าอยู่ได้ ด้วยการ

๑.ลดปริมาณการใช้สิ่งของอันตรายเหล่านั้นในบ้าน เพื่อจะได้มีของเสียที่ต้องรวบรวมไปกำจัดในปริมาณที่น้อยลง

๒.แยกของเสีย หรือของอันตรายเหล่านั้นออกจากขยะทั่วไป ถ้าของเสียเหล่านั้นเป็นของเหลวไม่ควรเทรวมกัน เพราะมันอาจทำปฏิกิริยาต่อกันได้

๓.เก็บของเหล่านั้นให้พ้นมือเด็ก และสัตว์เลี้ยง เช่นยาที่หมดอายุ ยาฆ่าแมลง

๔.เมื่อแยกของเสียอันตรายออกมาจากขยะทั่วไปแล้ว ควรรวบรวมไว้ในถุงพลาสติกมัดให้แน่นหนาแล้วนำไปทิ้งในถังขยะที่เป็นถังเฉพาะขยะมีพิษ ซึ่งขยะเหล่านี้จะถูกนำไปรวบรวมและกำจัดทิ้งที่ศูนย์กำจัดขยะของเสีย

๕.สำหรับวิธีทิ้งถ่านไฟฉายใช้แล้วอย่างถูกวิธีคือ เก็บรวบรวมถ่านถ่านใส่ไว้ในถุงดำ แล้วติดป้ายว่า "ขยะพิษ (ถ่านไฟฉายใช้แล้ว)" เพื่อแจ้งให้คนเก็บขยะทราบ หรือหากมีซากถ่านไฟฉายเป็นจำนวนมาก สามารถแจ้งเรียกฝ่ายความสะอาดของเขตที่พักอาศัยไปรับถึงที่ได้ วิธีการเช่นนี้สามารถใช้ได้กับหลอดฟลูออเรสเซนต์ แบตเตอรี่มือถือ กระป๋องสเปรย์ หรือดัดลบหมึกพิมพ์ด้วยเช่นกัน

๖. สำหรับในพื้นที่ใดไม่มีถังขยะสำหรับขยะมีพิษ ให้รวบรวมของเสีย ของอันตรายเหล่านั้นในถุงพลาสติกเช่นเดิม แล้วเขียนหน้าถุงว่าขยะอันตราย เจ้าหน้าที่จะได้นำไปกำจัดได้ถูกวิธี เพราะหากนำไปรวมกับขยะทั่วไปอาจทำให้สารพิษออกมาปนเปื้อนกับดินได้ และส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม

ขอบคุณข้อมูลจาก : กรมอนามัย

เรื่องที่ ๕ ประชาสัมพันธ์ ควรระมัดระวังในช่วงฤดูหนาว ในช่วงเดือนตุลาคมถึงกุมภาพันธ์ของทุกปี ประเทศไทยจะเข้าสู่ฤดูหนาว ซึ่งบางพื้นที่จะมีอุณหภูมิลดลงอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะจังหวัดในพื้นที่ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อากาศที่หนาวเย็นอาจทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ทัน เสี่ยงเจ็บป่วยได้ง่าย จึงขอให้หมั่นดูแลสุขภาพร่างกายให้อบอุ่นและแข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสที่จะเจ็บป่วยจากโรคและภัยสุขภาพ โดยแบ่งเป็น ๔ กลุ่มโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ (โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ)

โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ (โรคอุจจาระร่วง)

โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว (โรคหัด โรคมือ เท้า ปาก)

ภัยสุขภาพ (การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องจากภาวะอากาศหนาว)

กลุ่มที่ ๑ โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถติดต่อจากการไอ จามรดกัน หรือสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อร่วมกัน หากได้รับเชื้อแล้วจะมีอาการไข้ ไอแห้งๆ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เยื่อบุโพรงจมูกอักเสบและเจ็บคอ โรคปอดอักเสบ เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อราบางชนิดที่ลงสมปอดจากการหายใจหรือสัมผัสละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลายที่ปนเปื้อนเชื้อ จะมีอาการไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อย อาการดังกล่าวมักเป็นเฉียบพลัน และพบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีอาการรุนแรงในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องและมีโรคประจำตัว โดยทั้งสองโรคนี้สามารถป้องกันได้ด้วยการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกนอกบ้าน ซึ่งวิธีดังกล่าวสามารถป้องกันโรคโควิด ๑๙ ได้อีกด้วย

กลุ่มที่ ๒ โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่ไม่สะอาด มีการปนเปื้อนเชื้อโรคจะมีอาการถ่ายเหลวมากกว่า ๓ ครั้งขึ้นไปใน ๑ วัน อาจมีไข้หรืออาเจียนร่วมด้วย ซึ่งสามารถป้องกันได้โดยการดูแลสุขภาพอนามัย ดื่มน้ำสะอาดและรับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด

กลุ่มที่ ๓ โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว ได้แก่ โรคหัด เกิดจากการหายใจเอาละอองอากาศที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสจากการไอ จามของผู้ป่วย หรือพูดคุยกันในระยะใกล้ หากป่วยอาการจะคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา แต่จะมีไข้สูง ตาแดงและแฉะ และมีผื่นนูนแดงขึ้นติดกันเป็นปื้นๆ ปัจจุบันไม่มียารักษาจำเพาะ แต่มีวัคซีนที่สามารถป้องกันได้ โดยต้องฉีดเข็มแรก ตอนอายุ ๙ - ๑๒ เดือน เข็มสอง ตอนอายุ ๑ ปีครึ่ง

กลุ่มที่ ๔ ภัยสุขภาพ การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องจากภาวะอากาศหนาว โดยไม่ทราบสาเหตุ ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน เนื่องจากไม่มีเครื่องนุ่งห่มหรือเครื่องห่มกันหนาวที่เพียงพอในพื้นที่อากาศหนาว และมีประวัติการดื่มสุราเป็นประจำ ดังนั้นควรเตรียมเครื่องนุ่งห่มกันหนาวให้พร้อมและเพียงพอ และงดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พร้อมทั้งดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน ธันวาคม ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะลา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่นแบบและชำระเงินค่าระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้

ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิ์ในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปรับแบบพิมพ์ กรอกรายละเอียดในแบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๕. ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบจ้างประเมินภาษีภายในเดือนเมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

๑.๑.๑ ประเภทเกษตรกรรม หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด

๑.๑.๒ ประเภทที่อยู่อาศัย เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย

๑.๒.๓ ประเภทพาณิชยกรรม หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน

๑.๑.๔ ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายในเดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม

๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษีป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น

ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิ์ในทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้ายที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่านกรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กองคลัง เทศบาลตำบลท่าผา หากพ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะเคา จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๔๔๕๙ ในวันและเวลาราชการ www.tjapalampang.go.th

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ คำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน

๑. เมื่อมีหมอกควันเกิดขึ้น ควรปิดประตู หน้าต่าง เพื่อป้องกันไม่ให้หมอกควันลอยเข้าสู่บ้าน

๒. หลีกเลี่ยงการออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น

๓. หากจำเป็นต้องออกจากบ้าน ก่อนออกจากบ้านควรสวมแว่นตา เพื่อป้องกันการระคายเคืองตา และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม

๔. หลีกเลี่ยงการสูดดมละอองควันไฟเข้าสู่ร่างกายโดยตรง เพื่อลดปริมาณการสูดดมพิษจากฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย

๕. หากมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน เช่น แน่นหน้าอก หายใจติดขัด แสบตา ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
๖. ในช่วงที่มีสถานการณ์หมอกควัน ควรงดการร่อนน้ำฝนมาใช้ในการอุปโภคบริโภค
๗. หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือวัสดุใด ๆ รวมถึงการสูบบุหรี่ที่จะเป็นการเพิ่มปัญหาคันมากขึ้น
๘. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายใด ๆ หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณกลางแจ้งที่มีหมอกควัน
๙. หากขับขี่ยานพาหนะในช่วงที่มีหมอกควันควรเปิดไฟหน้ารถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
๑๐. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงหรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ควรเตรียมยาประจำตัวให้เพียงพอ และหากเกิด ปัญหาสุขภาพควรพบแพทย์ทันที

นอกจากการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน จะต้องมีส่วนเกี่ยวข้องติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง การป้องกันและแก้ไขปัญหาลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควันจะต้องช่วยกันในทุกชุมชน ร่วมใจกันสอดส่องดูแลเฝ้าระวัง ติดตาม ตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคลและจากการเผาไหม้ธรรมชาติตามฤดูกาล เมื่อพบเห็นให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบเพื่อเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมแก้ไขปัญหามลพิษสุขภาพจากหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

เรื่องที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ พระครูอภิวัฒน์นรินทร ผู้อำนวยการโรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา พร้อมด้วยพระภิกษุสามเณร และศิษยานุศิษย์โรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา ขอเชิญชวน ป่อ แม่ พี่ น้อง พุทธศาสนิกชน ทุกท่านมาร่วมพิธีสืบชะตาทำบุญตักบาตร ฟังพระธรรมเทศนาพื้นเมือง มหาชาติเวสสันดรชาดก และร่วมกันทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อสมทบทุนการศึกษาของสามเณรนักเรียน ในงานโครงการปฏิบัติธรรม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ และขอเชิญชวน ป่อ แม่ พี่ น้อง พุทธศาสนิกชน ทุกท่านร่วมเป็นเจ้าภาพถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุ และสามเณร ภัตตาหารเช้าเป็นเจ้าภาพมื้อละ ๒๐๐๐ บาท / ภัตตาหารเพลเป็นเจ้าภาพมื้อละ ๒๐๐๐ บาท / น้ำปานะเป็นเจ้าภาพมื้อละ ๑๐๐๐ บาท - และร่วมเป็นเจ้าภาพกองทุนผ้าป่าสามัคคี กองละ ๙๙๙ บาท หรือตามเจตนศรัทธาของท่านสาธุชน จะไปลิ้มเน้อคับ มาร่วมกันสร้างบุญ สร้างกุศลด้วยการทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งก่อนวันสงกรานต์ปีเก่า ๒๕๖๗ ต้อนรับปีใหม่ พ.ศ.๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา แปดโมงเช้า จนถึง สองทุ่ม ณ โรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา หมู่ที่ ๒ บ้านใหม่ ตำบลท่าผา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ท่านพระครูอภิวัฒน์นรินทร ผู้อำนวยการโรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา โทรศัพท์ ๐๘๑ - ๗๘๓ ๗๗๕๑ และพระปลัด เกียรติชัย อิศระธรรมโม รองผู้อำนวยการโรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา โทรศัพท์ ๐๙๓ - ๒๗๓ ๐๐๖๒

เรื่องที่ ๔ ประชาสัมพันธ์ วิธีจัดเก็บขยะอันตราย ขยะอันตรายใกล้ตัวที่พบเจอกันอยู่ทุกวันนี้ รู้หรือไม่ว่าหากเก็บและทิ้งไม่ถูกวิธี อาจปนเปื้อนสู่สิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดมลภาวะเป็นพิษได้

ขยะอันตรายที่วามันมีอะไรบ้าง

น้ำยาขัดห้องน้ำและสุขภัณฑ์ เป็นสารกัดกร่อนและเป็นสารพิษ ถ้าจะทำความสะอาดห้องน้ำให้ใช้น้ำสบู่หรือน้ำส้มสายชูผสมน้ำราดแล้วขัดด้วยแปรงอีกที

น้ำยาขัดกระจก เป็นสารกัดกร่อนและสารพิษ ให้ใช้น้ำผสมน้ำส้มสายชู แล้วใช้กระดาษหนังสือพิมพ์เช็ด ขัดถู หรือใช้ผ้าเนื้ออ่อนเช็ดถูก็ได้

ยาฆ่าแมลงสาบและยาฆ่ามด สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นสารพิษ หากดูแลบ้านให้สะอาด ไม่มีกลิ่น หรือเศษอาหารเลอะเทอะ ก็จะลดมดและแมลงสาบลงได้

น้ำยาขัดเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดง ล้วนเป็นสารพิษ ให้ใช้โซดาไฟผสมกับเกลือในน้ำอุ่น แล้วนำเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดงเหล่านั้นไปแช่ ก่อนจะขัดให้ขึ้นเงา สำหรับการทำความสะอาดเครื่องทองแดง ให้ใช้น้ำส้มสายชูผสมเกลือแล้วหยดลงบนเครื่องทองแดง ก่อนจะขัดถู ทำความสะอาด

ยาขัดรองเท้า เป็นสารไวไฟและเป็นสารพิษด้วย มีผู้แนะนำให้ใช้วาสลีนขัดถูแทนยาขัดรองเท้าก็จะทำให้รองเท้าเงางามได้เช่นกัน

แบตเตอรี่ เนื่องจากแบตเตอรี่ทำจากสารสังกะสีและคาร์บอนหรือโลหะอื่นและที่อันตรายมาก ดังนั้นตอนเก็บควรระมัดระวัง และหลีกเลี่ยงให้อยู่ไกลไฟ รวมถึงควรเลือกใช้แบตเตอรี่ที่ชาร์จไฟได้อีก หรือหากมีพลังงานไฟฟ้าหรือพลังงานแสงอาทิตย์ทดแทนก็ยิ่งดี

ถ่านไฟฉายเก่า และหลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ เป็นของใช้ที่มีส่วนประกอบของสารโลหะหนักทั้ง ตะกั่วปรอท ที่ถูกบรรจุอยู่ภายในพร้อมที่จะกระจายเป็นมลพิษออกสู่ดิน น้ำ อากาศ ซึ่งผู้ที่อยู่ใกล้เคียงกับแหล่งทิ้งขยะเหล่านี้ย่อมเสี่ยงที่จะได้รับสารพิษอันตราย รวมทั้งคนเก็บขยะด้วย ประชาชนทุกคนช่วยกันรักษาสິงแวดล้อมให้น่าอยู่ได้ ด้วยการ

๑.ลดปริมาณการใช้สิ่งของอันตรายเหล่านั้นในบ้าน เพื่อจะได้มีของเสียที่ต้องรวบรวมไปกำจัดในปริมาณที่น้อยลง

๒.แยกของเสีย หรือของอันตรายเหล่านั้นออกจากขยะทั่วไป ถ้าของเสียเหล่านั้นเป็นของเหลวไม่ควรเทรวมกัน เพราะมันอาจทำปฏิกิริยาต่อกันได้

๓.เก็บของเหล่านั้นให้พ้นมือเด็ก และสัตว์เลี้ยง เช่นยาที่หมดอายุ ยาฆ่าแมลง

๔.เมื่อแยกของเสียอันตรายออกมาจากขยะทั่วไปแล้ว ควรรวบรวมไว้ในถุงพลาสติกมัดให้แน่นหนาแล้วนำไปทิ้งในถังขยะที่เป็นถังเฉพาะขยะมีพิษ ซึ่งขยะเหล่านี้จะถูกนำไปรวบรวมและกำจัดทิ้งที่ศูนย์กำจัดขยะของเสีย

๕.สำหรับวิธีทิ้งถ่านไฟฉายใช้แล้วอย่างถูกวิธีคือ เก็บรวบรวมถ่านถ่านใส่ไว้ในถุงดำ แล้วติดป้ายว่า "ขยะพิษ (ถ่านไฟฉายใช้แล้ว)" เพื่อแจ้งให้คนเก็บขยะทราบ หรือหากมีซากถ่านไฟฉายเป็นจำนวนมาก สามารถแจ้งเรียกฝ่ายความสะอาดของเขตที่พักอาศัยไปรับถึงที่ได้ วิธีการเช่นนี้สามารถใช้ได้กับหลอดฟลูออเรสเซนต์ แบตเตอรี่มือถือ กระป๋องสเปรย์ หรือดักหมักพิมพ์ด้วยเช่นกัน

๖. สำหรับในพื้นที่ใดไม่มีถังขยะสำหรับขยะมีพิษ ให้รวบรวมของเสีย ของอันตรายเหล่านั้นในถุงพลาสติกเช่นเดิม แล้วเขียนหน้าถุงว่าขยะอันตราย เจ้าหน้าที่จะได้นำไปกำจัดได้ถูกวิธี เพราะหากนำไปรวมกับขยะทั่วไป อาจทำให้สารพิษออกมาปนเปื้อนกับดินได้ และส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม

ขอบคุณข้อมูลจาก : กรมอนามัย

เรื่องที่ ๕ ประชาสัมพันธ์ ควรระมัดระวังในช่วงฤดูหนาว ในช่วงเดือนตุลาคมถึงกุมภาพันธ์ของทุกปี ประเทศไทย จะเข้าสู่ฤดูหนาว ซึ่งบางพื้นที่จะมีอุณหภูมิลดลงอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะจังหวัดในพื้นที่ภาคเหนือ และภาค ตะวันออกเฉียงเหนือ อากาศที่หนาวเย็นอาจทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ทัน เสี่ยงเจ็บป่วยได้ง่าย จึงขอให้หมั่นดูแล ร่างกายให้อบอุ่นและแข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสที่จะเจ็บป่วยจากโรคและภัยสุขภาพ โดยแบ่งเป็น ๔ กลุ่ม โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ (โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ)

โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ (โรคอุจจาระร่วง)

โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว (โรคหัด โรคมือ เท้า ปาก)

ภัยสุขภาพ (การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว)

กลุ่มที่ ๑ โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถติดต่อจากการไอ จามรดกัน หรือ สัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อร่วมกัน หากได้รับเชื้อแล้วจะมีอาการไข้ ไอแห้งๆ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เยื่อบุโพรง จมูกอักเสบและเจ็บคอ โรคปอดอักเสบ เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อราบางชนิดที่ลุกลมปอด จากการหายใจหรือสัมผัสละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลายที่ปนเปื้อนเชื้อ จะมีอาการไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อย อาการดังกล่าวมักเป็นเฉียบพลัน และพบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีอาการรุนแรงในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องและ มีโรคประจำตัว โดยทั้งสองโรคนี้สามารถป้องกันได้ด้วยการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำ และสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออก นอกบ้าน ซึ่งวิธีดังกล่าวสามารถป้องกันโรคโควิด ๑๙ ได้อีกด้วย

กลุ่มที่ ๒ โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่ไม่ สะอาด มีการปนเปื้อนเชื้อโรคจะมีอาการถ่ายเหลวมากกว่า ๓ ครั้งขึ้นไปใน ๑ วัน อาจมีไข้หรืออาเจียนร่วมด้วย ซึ่ง สามารถป้องกันได้โดยการดูแลสุขภาพ ดื่มน้ำสะอาดและรับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด

กลุ่มที่ ๓ โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว ได้แก่ โรคหัด เกิดจากการหายใจเอาละอองอากาศที่ปนเปื้อน เชื้อไวรัสจากการไอ จามของผู้ป่วย หรือพูดคุยกันในระยะใกล้ หากป่วยอาการจะคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา แต่จะมี ไข้สูง ตาแดงและแฉะ และมีผื่นนูนแดงขึ้นติดกันเป็นปื้นๆ ปัจจุบันไม่มียารักษาจำเพาะ แต่มีวัคซีนที่สามารถป้องกัน ได้ โดยต้องฉีดเข็มแรก ตอนอายุ ๙ - ๑๒ เดือน เข็มสอง ตอนอายุ ๑ ปีครึ่ง

กลุ่มที่ ๔ ภัยสุขภาพ การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว โดยไม่ทราบสาเหตุ ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะ หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน เนื่องจากไม่มีเครื่องนุ่งห่มหรือเครื่องห่มกันหนาวที่เพียงพอในพื้นที่อากาศหนาว และมี ประวัติการดื่มสุราเป็นประจำ ดังนั้นควรเตรียมเครื่องนุ่งห่มกันหนาวให้พร้อมและเพียงพอ และงดการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ พร้อมทั้งดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

รายการเทศบาลตำบลท่าผาประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานีวิทยุ FM ๑๐๐. ๐๐ MHZ ประจำเดือน ธันวาคม ๒๕๖๗

ประจำวันศุกร์ที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

เรื่องที่ ๑ ประชาสัมพันธ์ ประกาศเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะลา ขอเชิญชวนประชาชนผู้อยู่ในข่ายการยื่นแบบและชำระเงินค่าภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี ๒๕๖๘ ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา กำหนดให้ผู้ซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินและมีสิทธิในทรัพย์สินต่างๆ ที่อยู่ในข่ายที่ต้องชำระภาษีไปรับแบบพิมพ์ กรอกรายละเอียดในแบบพิมพ์ และดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีตามที่กำหนด ดังนี้

๖. ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ.๒๕๖๒ ให้ผู้รับแบบประเมินซึ่งเป็น “เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ชำระภาษีตามแบบจ้างประเมินภาษีภายในเดือนเมษายนของทุกปี”

๑.๑ ประเภทของการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างได้แก่

๑.๑.๑ ประเภทเกษตรกรรม หมายถึง การใช้ที่ดินเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการ อื่นตามที่ประกาศกำหนด

๑.๑.๒ ประเภทที่อยู่อาศัย เจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่มีลักษณะให้บุคคลใช้เพื่อการอยู่อาศัย เช่น หรือให้เช่าเพื่ออยู่อาศัย ให้เสียภาษีในอัตราที่อยู่อาศัย

๑.๒.๓ ประเภทพาณิชยกรรม หมายถึงที่ดินอื่น ๆ ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอยู่อาศัย เช่น เป็นที่ดินเพื่อเชิงพาณิชย์ อย่างโรงแรม ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ โรงงาน

๑.๑.๔ ประเภทที่ดินรกร้างว่างเปล่า หมายถึงที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่ได้ทำประโยชน์ตามควร หรือถูกปล่อยทิ้งไว้ว่างเปล่า

๒. ภาษีป้าย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๒ หมวด ๒ และมาตรา ๑๙ หมวด ๓ แห่งพระราชบัญญัติภาษีป้าย พ.ศ.๒๕๑๐ ให้เจ้าของป้ายที่เข้าข่ายต้องเสียภาษีป้าย ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้าย (ภ.ป.๑) ภายใน เดือน มีนาคม ของทุกปี และชำระเงินค่าภาษี ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่ได้รับใบแจ้งการประเมิน

๓. เจ้าของป้าย มาตรา ๑๔ หมวด ๒

๓.๑ ติดตั้งหรือแสดงป้ายอันจะต้องเสียภาษีหลังเดือนมีนาคม

๓.๒ เปลี่ยนแปลงแก้ไขพื้นที่ป้าย ข้อความ ภาพ หรือเครื่องหมายบางส่วนในป้ายที่ได้เสียภาษีป้ายแล้ว อันเป็นเหตุให้ต้องเสียภาษีป้ายเพิ่มขึ้น

ให้เจ้าของป้ายตามข้อ ๓.๑,๓.๒ ยื่นแบบแสดงรายการภาษีป้ายต่อพนักงานเจ้าหน้าที่นับแต่วันที่ติดตั้ง เปลี่ยนแปลง แก้ไขป้ายภายใน ๑๕ วัน จึงประกาศมาเพื่อให้ผู้ซึ่ง เป็นเจ้าของที่ดิน และมีกรรมสิทธิในทรัพย์สินสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของป้ายที่อยู่ในข่ายต้องชำระภาษี ที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าผา ทราบโดยทั่วกัน และขอความร่วมมือจากทุกท่านกรุณายื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีภายในกำหนดเวลาดังกล่าวได้ ณ กองคลัง เทศบาลตำบลท่าผา หากพ้นระยะเวลาที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่มตามกฎหมายต่อไป สอบถาม

รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง สำนักงานเทศบาลตำบลท่าผา อำเภอกะเคา จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๘๔๕๕ ในวันและเวลาราชการ www.tjapalampang.go.th

เรื่องที่ ๒ ประชาสัมพันธ์ คำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน

๑. เมื่อมีหมอกควันเกิดขึ้น ควรปิดประตู หน้าต่าง เพื่อป้องกันไม่ให้หมอกควันลอยเข้าสู่บ้าน
๒. หลีกเลี่ยงการออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น
๓. หากจำเป็นต้องออกจากบ้าน ก่อนออกจากบ้านควรสวมแว่นตา เพื่อป้องกันการระคายเคืองตา และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม
๔. หลีกเลี่ยงการสูดดมละอองควันไฟเข้าสู่ร่างกายโดยตรง เพื่อลดปริมาณการสูดดมพิษจากฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย
๕. หากมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน เช่น แน่นหน้าอก หายใจติดขัด แสบตา ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
๖. ในช่วงที่มีสถานการณ์หมอกควัน ควรงดการร่อนน้ำฝนมาใช้ในการอุปโภคบริโภค
๗. หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือวัสดุใด ๆ รวมถึงการสูบบุหรี่ที่จะเป็นการเพิ่มปัญหามลพิษมากขึ้น
๘. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายใด ๆ หรือกิจกรรมที่ต้องออกแรงมากในบริเวณกลางแจ้งที่มีหมอกควัน
๙. หากขับขี่ยานพาหนะในช่วงที่มีหมอกควันควรเปิดไฟหน้ารถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
๑๐. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงหรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ควรเตรียมยาประจำตัวให้เพียงพอ และหากเกิด ปัญหาสุขภาพควรพบแพทย์ทันที

นอกจากการปฏิบัติตนเพื่อลดผลกระทบสุขภาพจากหมอกควัน จะต้องมีส่วนเกี่ยวข้องติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง การป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษสุขภาพจากหมอกควันจะต้องช่วยกันในทุกชุมชน ร่วมใจกันสอดส่องดูแลเฝ้าระวังติดตาม ตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการบุกรุกเผาทำลายป่าไม้เพื่อประโยชน์ของบุคคลและกลุ่มบุคคลและการเผาไหม้ธรรมชาติตามฤดูกาล เมื่อพบเห็นให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบเพื่อเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนร่วมแก้ไขปัญหามลพิษสุขภาพจากหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

เรื่องที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ พระครูภิกขุพัฒนวิธานันต์ ผู้อำนวยการโรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา พร้อมด้วยพระภิกษุสามเณร และศิษยานุศิษย์โรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา ขอเชิญชวน ป่อ แม่ พี่ น้อง พุทธศาสนิกชน ทุกท่านมาร่วมพิธีสืบชะตาทำบุญตักบาตร ฟังพระธรรมเทศนาพื้นเมือง มหาชาติเวสสันดรชาดก และร่วมกันทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อสมทบทุนการศึกษาของสามเณรนักเรียน ในงานโครงการปฏิบัติธรรม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ และขอเชิญชวน ป่อ แม่ พี่ น้อง พุทธศาสนิกชน ทุกท่านร่วมเป็นเจ้าภาพถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุ และสามเณร ภัตตาหารเช้าเป็นเจ้าภาพมื้อละ ๒๐๐๐ บาท / ภัตตาหารเพลเป็นเจ้าภาพมื้อละ ๒๐๐๐ บาท / น้ำปานะเป็นเจ้าภาพมื้อละ ๑๐๐๐ บาท - และร่วมเป็นเจ้าภาพกองทุนผ้าป่าสามัคคี กองละ ๙๙๙ บาท หรือตามเจตนาศรัทธาของท่านสาธุชน จะไปสืมนั่นคือ มาร่วมกันสร้างบุญ สร้างกุศลด้วยการทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งก่อนวันสงกรานต์ปีเก่า ๒๕๖๗ ต้อนรับปีใหม่ พ.ศ.๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา แปดโมงเช้า จนถึง สองทุ่ม ณ โรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา หมู่ที่ ๒ บ้านใหม่ ตำบล

ท่าผา อำเภอกะลา จังหวัดลำปาง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ท่านพระครูอภิวัดนรินทร์ ผู้อำนวยการโรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา โทรศัพท์ ๐๘๑ - ๗๘๓ ๗๗๕๑ และพระปลัด เกียรติชัย อิศระธรรมโม รองผู้อำนวยการโรงเรียนเกาะคาปริยัติศึกษา โทรศัพท์ ๐๙๓ - ๒๗๓ ๐๐๖๒

เรื่องที่ ๔ ประชาสัมพันธ์ วิธีจัดเก็บขยะอันตราย ขยะอันตรายใกล้ตัวที่พบเจอกันอยู่ทุกวันนี้ รู้หรือไม่ว่าหากเก็บและทิ้งไม่ถูกวิธี อาจปนเปื้อนสู่สิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดมลภาวะเป็นพิษได้

ขยะอันตรายที่ว่ำนมีอะไรบ้าง

น้ำยาขัดห้องน้ำและสุขภัณฑ์ เป็นสารกัดกร่อนและเป็นสารพิษ ถ้าจะทำความสะอาดห้องน้ำให้ใช้น้ำสบู่หรือน้ำส้มสายชูผสมน้ำราดแล้วขัดด้วยแปรงอีกที

น้ำยาขัดกระจก เป็นสารกัดกร่อนและสารพิษ ให้น้ำผสมน้ำส้มสายชู แล้วใช้กระดาษหนังสือพิมพ์เช็ด ขัดถู หรือใช้ผ้าเนื้ออ่อนเช็ดถูก็ได้

ยาฆ่าแมลงสาบและยาฆ่ามด สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นสารพิษ หากดูแลบ้านให้สะอาด ไม่มีกลิ่น หรือเศษอาหารเลอะเทอะ ก็จะลดมดและแมลงสาบลงได้

น้ำยาขัดเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดง ล้วนเป็นสารพิษ ให้ใช้โซดาไฟผสมกับเกลือในน้ำอุ่น แล้วนำเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดงเหล่านั้นไปแช่ ก่อนจะขัดให้ขึ้นเงา สำหรับการทำความสะอาดเครื่องทองแดง ให้น้ำส้มสายชูผสมเกลือแล้วหยดลงบนเครื่องทองแดง ก่อนจะขัดถู ทำความสะอาด

ยาขัดรองเท้า เป็นสารไวไฟและเป็นสารพิษด้วย มีผู้แนะนำให้ใช้วาสลีนขัดถูแทนยาขัดรองเท้าก็จะทำให้รองเท้าเงางามได้เช่นกัน

แบตเตอรี่ เนื่องจากแบตเตอรี่ทำจากสารสังกะสีและคาร์บอนหรือโลหะอื่นและที่อันตรายมาก ดังนั้นตอนเก็บควรระมัดระวัง และหลีกเลี่ยงให้อยู่ไกลไฟ รวมถึงควรเลือกใช้แบตเตอรี่ที่ชาร์จไฟได้อีก หรือหากมีพลังงานไฟฟ้าหรือพลังงานแสงอาทิตย์ทดแทนก็ยิ่งดี

ถ่านไฟฉายเก่า และหลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ เป็นของใช้ที่มีส่วนประกอบของสารโลหะหนักทั้ง ตะกั่ว ปรอท ที่ถูกบรรจุอยู่ในพร้อมที่จะกระจายเป็นมลพิษออกสู่ดิน น้ำ อากาศ ซึ่งผู้ที่อยู่ใกล้เคียงกับแหล่งทิ้งขยะเหล่านี้ย่อมเสี่ยงที่จะได้รับสารพิษอันตราย รวมทั้งคนเก็บขยะด้วย

ประชาชนทุกคนช่วยกันรักษาสิ่งแวดล้อมให้น่าอยู่ได้ ด้วยการ

๑.ลดปริมาณการใช้สิ่งของอันตรายเหล่านั้นในบ้าน เพื่อจะได้มีของเสียที่ต้องรวบรวมไปกำจัดในปริมาณที่น้อยลง

๒.แยกของเสีย หรือของอันตรายเหล่านั้นออกจากขยะทั่วไป ถ้าของเสียเหล่านั้นเป็นของเหลวไม่ควรเทรวมกัน เพราะมันอาจทำปฏิกิริยาต่อกันได้

๓.เก็บของเหล่านั้นให้พ้นมือเด็ก และสัตว์เลี้ยง เช่นยาที่หมดอายุ ยาฆ่าแมลง

๔.เมื่อแยกของเสียอันตรายออกมาจากขยะทั่วไปแล้ว ควรรวบรวมไว้ในถุงพลาสติกมัดให้แน่นหนาแล้วนำไปทิ้งในถังขยะที่เป็นถังเฉพาะขยะมีพิษ ซึ่งขยะเหล่านี้จะถูกนำไปรวบรวมและกำจัดทิ้งที่ศูนย์กำจัดขยะของเสีย

๕.สำหรับวิธีทิ้งถ่านไฟฉายใช้แล้วอย่างถูกวิธีคือ เก็บรวบรวมถ่านถ่านใส่ไว้ในถุงดำ แล้วติดป้ายว่า "ขยะพิษ (ถ่านไฟฉายใช้แล้ว)" เพื่อแจ้งให้คนเก็บขยะทราบ หรือหากมีซากถ่านไฟฉายเป็นจำนวนมาก สามารถแจ้งเรียกฝ่ายความสะอาดของเขตที่พักอาศัยไปรับถึงที่ได้ วิธีการเช่นนี้สามารถใช้ได้กับหลอดฟลูออเรสเซนต์ แบตเตอรี่มือถือ กระป๋องสเปรย์ หรือตลับหมึกพิมพ์ด้วยเช่นกัน

๖. สำหรับในพื้นที่ใดไม่มีถังขยะสำหรับขยะมีพิษ ให้รวบรวมของเสีย ของอันตรายเหล่านั้นในถุงพลาสติก เช่นเดิม แล้วเขียนหน้าถุงว่าขยะอันตราย เจ้าหน้าที่จะได้นำไปกำจัดได้ถูกวิธี เพราะหากนำไปรวมกับขยะทั่วไป อาจทำให้สารพิษออกมาปนเปื้อนกับดินได้ และส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม

ขอบคุณข้อมูลจาก : กรมอนามัย

เรื่องที่ ๕ ประชาสัมพันธ์ ควรระมัดระวังในช่วงฤดูหนาว ในช่วงเดือนตุลาคมถึงกุมภาพันธ์ของทุกปี ประเทศไทยจะเข้าสู่ฤดูหนาว ซึ่งบางพื้นที่จะมีอุณหภูมิลดลงอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะจังหวัดในพื้นที่ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อากาศที่หนาวเย็นอาจทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ทัน เสี่ยงเจ็บป่วยได้ง่าย จึงขอให้หมั่นดูแลร่างกายให้อบอุ่นและแข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสที่จะเจ็บป่วยจากโรคและภัยสุขภาพ โดยแบ่งเป็น ๔ กลุ่มโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ (โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ)

โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ (โรคอุจจาระร่วง)

โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว (โรคหัด โรคมือ เท้า ปาก)

ภัยสุขภาพ (การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว)

กลุ่มที่ ๑ โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถติดต่อจากการไอ จามรดกัน หรือสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อร่วมกัน หากได้รับเชื้อแล้วจะมีอาการไข้ ไอแหวะๆ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เยื่อบุโพรงจมูกอักเสบและเจ็บคอ โรคปอดอักเสบ เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อราบางชนิดที่ลงลงปอดจากการหายใจหรือสัมผัสละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลายที่ปนเปื้อนเชื้อ จะมีอาการไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อย อาการดังกล่าวมักเป็นเฉียบพลัน และพบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีอาการรุนแรงในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องและมีโรคประจำตัว โดยทั้งสองโรคนี้สามารถป้องกันได้ด้วยการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกนอกบ้าน ซึ่งวิธีดังกล่าวสามารถป้องกันโรคโควิด ๑๙ ได้อีกด้วย

กลุ่มที่ ๒ โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่ไม่สะอาด มีการปนเปื้อนเชื้อโรคจะมีอาการถ่ายเหลวมากกว่า ๓ ครั้งขึ้นไปใน ๑ วัน อาจมีไข้หรืออาเจียนร่วมด้วย ซึ่งสามารถป้องกันได้โดยการดูแลสุขภาพอนามัย ดื่มน้ำสะอาดและรับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด

กลุ่มที่ ๓ โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว ได้แก่ โรคหัด เกิดจากการหายใจเอาละอองอากาศที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสจากการไอ จามของผู้ป่วย หรือพูดคุยกันในระยะใกล้ หากป่วยอาการจะคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา แต่จะมี

ใช้สูง ตาแดงและแฉะ และมีผื่นนูนแดงขึ้นติดกันเป็นปื้นๆ ปัจจุบันไม่มียารักษาจำเพาะ แต่มีวัคซีนที่สามารถป้องกันได้ โดยต้องฉีดเข็มแรก ตอนอายุ ๙ - ๑๒ เดือน เข็มสอง ตอนอายุ ๑ ปีครึ่ง

กลุ่มที่ ๔ ภัยสุขภาพ การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว โดยไม่ทราบสาเหตุ ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน เนื่องจากไม่มีเครื่องนุ่งห่มหรือเครื่องห่มกันหนาวที่เพียงพอในพื้นที่อากาศหนาว และมีประวัติการดื่มสุราเป็นประจำ ดังนั้นควรเตรียมเครื่องนุ่งห่มกันหนาวให้พร้อมและเพียงพอ และงดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พร้อมทั้งดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์